

愛幼幼兒園 109 年 04 月份餐點表

| 日期 | 活力早餐 | 營養午餐 | 美味點心 |
|----------------------------------|------------------------------|---|------------------------|
| 4/2 (四) 4/3 (五) 婦幼節暨清明節放假 | | | |
| 4/6 (一) | 地瓜餅(地瓜、麵粉) | 地瓜飯、蝦皮蒸南瓜、蒜香菠菜、蘿蔔炒蛋、筍絲雞肉湯、香蕉 | 黑糖西谷米 |
| 4/7 (二) | 南瓜玉米濃湯(南瓜、玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔、芹菜、土司塊) | 海鮮粥(白米、燕麥、中卷、鮮蚵、肉絲、高麗菜、芹菜)、芭樂 | 水煮蛋、麥茶 |
| 4/8 (三) | 全麥吐司 | 玉米蛋炒飯(玉米粒、紅蘿蔔丁、豌豆、蛋)、福州魚丸湯(魚丸、大黃瓜)蘋果 | 五穀蔬菜粥(五穀米、菠菜、紅蘿蔔、肉燥) |
| 4/9 (四) | 黑糖沙其馬、蛋花湯 | 香Q白飯、蔞瓜仔粉蒸肉、芹香干絲(芹菜、豆干、紅蘿蔔)、高麗菜冬粉、皇帝豆排骨湯、小玉西瓜 | 蔬菜米苔目湯(青江菜、米苔目、紅蘿蔔、肉絲) |
| 4/10 (五) | 蒸地瓜 | 蘑菇咖哩飯(蘑菇、馬鈴薯、紅蘿蔔、雞丁)、鳳梨 | 起司包子、養生茶 |
| 4/13 (一) | 果醬吐司 | 五穀素鬆飯、滷白菜、玉米炒蛋、莧菜穩魚湯、香蕉 | 養生素五穀粥 |
| 4/14 (二) | 蔬菜蛋餅 | 芹珠鮮菇素菜粥(芹菜珠、秀珍菇、素肉)、蓮霧 | 鮮奶紅豆豆花 |
| 4/15 (三) | 茶葉蛋 | 芋頭素肉飯(芋頭絲、素蝦)、大頭菜蛋花湯、蘋果 | 當歸素麵線 |
| 4/16 (四) | 清粥小菜 | 香菇素滷麵(秀珍菇、蘿蔔丁、素排骨、素丸)、小玉西瓜 | 雙色甜湯(地瓜芋頭) |
| 4/17 (五) | 土司夾蛋 | 螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末)、翡翠湯(菠菜、蛋花、蟹肉絲) | 五花饅頭、蛋蛋湯 |
| 4/20 (一) | 牛奶彩球脆片 | 滷雞肉飯、涼拌小黃瓜、蒜味花椰菜、味噌海帶芽湯、蘋果 | 薏仁小米粥 |
| 4/21 (二) | 芝麻芹菜煎餅 | 肉燥米粉湯(肉燥、豆芽、綠韭菜)、魯蛋、香蕉 | 黑糖饅頭、杏仁米漿 |
| 4/22 (三) | 鮮蔬扁食湯(小白菜、扁食) | 黃金蛋炒飯(鹹蛋黃、蘿蔔丁、蝦仁、豌豆仁)、黃瓜湯、小玉西瓜 | 枸杞麵線 |
| 4/23 (四) | 茶葉蛋 | 五穀飯、鵝蛋肉燥、雪菜炒毛豆、素麻婆豆腐、青菜菇湯(秀珍菇、小白菜)、香蕉 | 綜合水果凍 |
| 4/24 (五) | 手作海苔手卷(海苔、小黃瓜、紅蘿蔔炒蛋、香Q芝麻飯) | 茄汁鯖魚麵疙瘩(鯖魚罐、豆芽、綠韭菜、肉燥)、鳳梨 | 蔬菜雞絲麵(小白菜、蛋) |
| 4/27 (一) | 奶酥麵包 | 健骨芝麻飯、馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、金針排骨湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)、蘋果 | 黑糖晶露 |
| 4/28 (二) | 蘿蔔糕 | 香菇蘿蔔粥(香菇片、紅白蘿蔔絲、蝦米、肉末、芹菜)、芭樂 | 小籠包、養生茶 |
| 4/29 (三) | 法國吐司(吐司、雞蛋) | 肉絲鳳梨蛋炒飯、鮮菇蔬菜湯(秀珍菇、鴻禧菇、紅蘿蔔、蕃茄、玉米筍) | 滑蛋肉片粥(蛋、肉片、芹菜) |
| 4/30 (四) | 南瓜蔬菜蛋餅(南瓜、麵粉、芹菜) | 酸菜排骨麵(酸菜、排骨、紅蘿蔔、小白菜)西瓜 | 綠豆薏仁湯 |

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。