

愛幼幼兒園 109 年 05 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
5/4 (一)	藍莓麵包、蔬菜湯	梅乾扣肉飯、洋葱炒蛋、蒜香高麗菜、味噌豆腐湯、芭樂	關東煮
5/5 (二)	水煮蛋、紫菜湯	養生地瓜粥、苔香芝麻鬆、香菇泡麩、蔥珠玉米烘蛋、西瓜	皮蛋瘦肉粥
5/6 (三)	冬菜冬粉湯	什錦蔬菜湯麵(絞肉、豆芽、綠韭、魯貢丸) 番茄	黑糖西米露
5/7 (四)	洋芋沙拉餅、豆漿	香菇油飯(香菇、肉燥、紅蘿蔔、青豆仁)、枸杞山藥雞湯(枸杞、山藥、紅蘿蔔、雞肉) 鳳梨	絲瓜枸杞麵線
5/8 (五)	纖蔬水餃湯	輕食素麵菇菇羹(秀珍菇、金針菇、紅蘿蔔絲、素排骨酥、金針花) 香蕉	紅豆蛋糕、養生茶
5/11 (一)	牛奶麥片	糙米飯、南瓜肉末、塔香豆乾、小黃瓜炒蛋、什錦蔬菜湯、芭樂	綠豆芙蓉湯
5/12 (二)	麥香纖吐司、蔬果湯	古早味旗魚米粉羹(白蘿蔔、高麗菜、紅蘿蔔、魚羹、肉羹)、西瓜	芋香小湯圓
5/13 (三)	蒸地瓜、海芽蛋湯	螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末、紅蘿蔔絲)、冬瓜蛤蠣湯)、芭樂	傳統鹹粥
5/14 (四)	蔬菜煎餅、五穀奶	蘿蔔海帶燒肉、枸杞絲瓜、木須豆腐、芹香魚丸湯、蓮霧	起司饅頭、養生茶
5/15 (五)	叻仔魚粥	高麗菜水餃(高麗菜、蔥珠、絞肉)、酸辣湯(榨菜絲、肉絲、金針菇、木耳、豆腐、紅蘿蔔絲)、蘋果	豬肝麵線
5/18 (一)	水煮蛋、味噌湯	五穀米飯、玉米肉丁、燒豆腐、蠔油炒芥藍、黃瓜排骨湯、西瓜	雞蛋豆花
5/19 (二)	全麥土司、玉米濃湯	海鮮粥(蝦仁、中卷、高麗菜、白蘿蔔、紅蘿蔔、肉絲)、芭樂	綜合水果凍
5/20 (三)	燕麥牛奶、蘇打餅乾	蕃茄海鮮義大利麵(番茄、蝦仁、蛤蜊、筍丁、肉末)、蘿蔔排骨湯、香蕉	黑糖饅頭、麥茶
5/21 (四)	玉米蔬菜蛋蛋粥	地瓜籤飯、紅燒甜不辣、蝦米瓠瓜、炒青江、紫菜湯、蘋果	蔬菜雞蓉粥
5/22 (五)	枸杞雞蛋麵線	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、蔥末)、什錦水果茶(西瓜、鳳梨、蘋果、冬瓜茶底)	餛飩麵
5/25 (一)	蔬菜蛋餅、海芽湯	洋葱豬柳飯、蕃茄炒蛋、九層塔海蓉、玉米排骨湯、西瓜	香蔥麵包、牛奶
5/26 (二)	南瓜泥夾土司	鯖魚茄汁麵(茄汁鯖魚罐、高麗菜、肉末)、楊桃	山藥五穀粥
5/27 (三)	牛奶脆片、葡萄乾	香菇櫻花蝦蔬菜悶飯(香菇、櫻花蝦、芋頭)、肉燥淋醬、青菜豆腐湯、葡萄	白玉竹輪湯
5/28 (四)	吐司夾蛋、豆漿	漢堡、玉米濃湯、芭樂	養生粥
5/29 (五)	小米燕麥粥	雞丁咖哩飯、西瓜	番茄醬汁麵

◎ ★ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

★ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒