

愛幼幼兒園 109 年 08 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
8/3 (一)	蔥花鹹餅、養生茶	京醬肉絲飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、美味紫菜湯、小玉	翡翠銀魚粥
8/4 (二)	雞蛋麵線	什錦大滷麵(紅白蘿蔔、香菇、魚漿、肉漿)、火龍果	八寶粥
8/5 (三)	肉燥筍絲粥	雞柳飯、菜圃蛋、炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、鳳梨	綜合水果凍
8/6 (四)	義大利通心麵	香菇油飯(香菇、紅蘿蔔、青豆、肉燥)、白菜鮮菇湯(小白菜、吻仔魚、秀珍菇)、芭樂	紅豆湯
8/7 (五)	香煎蘿蔔糕	海產粥(蝦仁、鮮蚶、小卷、高麗菜、紅白蘿蔔)、香蕉	雙色饅頭、養生茶
8/10 (一)	沙其馬、番茄蔬菜湯	焢肉飯、滷海帶、炒青江菜、排骨蘿蔔湯、小玉	磨菇玉米濃湯
8/11 (二)	安親土司(戶外教學) 蕃茄香菜豆腐煎餅 豆漿	豬排漢堡(豬肉排、雞蛋、番茄片、大陸妹、美乃滋)、玉米濃湯(玉米、南瓜、紅蘿蔔、雞蛋)、鳳梨	日式關東煮
8/12 (三)	茶葉蛋、紫花湯	炒米苔目(乾香菇、蘿蔔絲、高麗菜、蝦米)、水果茶(金桔茶底、西瓜、鳳梨、芭樂)	蔬菜雞絲麵
8/13 (四)	南瓜粥	香酥魚排飯、紅燒豆腐、炒空心菜、金針湯、芭樂	虱目魚羹
8/14 (五)	紅豆餐包、牛奶	小白菜水餃湯(高麗菜、豬肉、小白菜)、香蕉 (畢業典禮會場布置, 當天半日)	
8/17 (一)	蔬菜豆腐玉米蛋餅	火腿蛋炒飯(火腿、雞蛋、玉米、番茄汁)、紫菜蛋花湯、小玉	雞茸玉米濃湯
8/18 (二)	翡翠吻仔魚粥	榨菜肉絲湯麵(榨菜、肉絲)滷蛋、火龍果	綠豆西米露
8/19 (三)	敲敲蛋、豆漿	營養什錦蔬菜粥(蝦米、肉絲、鮮筍刨絲)、鳳梨	愛玉杏仁甜湯
8/20 (四)	香菇小米粥	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、青蔥)、什錦水果茶	蔬菜鍋燒麵
8/21 (五)	玉米脆片牛奶	三鮮炒麵(豬肉絲、中卷、秀珍菇、蘿蔔絲、洋蔥、魚板)、香菇雞湯(香菇、雞肉丁)、香蕉	薏仁小米粥
8/24 (一)	奶酥麵包	紅燒糖醋魚飯、紅蘿蔔蛋、炒花椰菜、竹筍湯、小玉	豬肝麵線
8/25 (二)	茶葉蛋、味噌湯	義大利通心麵(番茄、筍丁、青豆)火龍果	什錦蔬菜粥
8/26 (三)	小米粥	梅干扣肉飯、滷豆腐、炒黃瓜、番茄蛋花湯、鳳梨	山藥養生湯圓
8/27 (四)	纖蔬煎餅、海芽湯	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、瘦肉、芹菜珠、油條)、芭樂	蔬菜雞絲麵
8/28 (五)	薏仁龍骨粥	南瓜米粉(南瓜、肉末、洋蔥)、瓜仔雞湯(瓜瓜罐頭、雞肉丁)、香蕉	紅豆豆花
8/31 (一)	蕃茄豆腐煎餅、奶茶	雙菇燴飯(秀珍菇、金針菇、洋蔥、雞肉)、小玉	廣東粥

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。