

愛幼幼兒園 109 年 12 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
12/1 (二)	蛋餅、紅茶	蔬菜素食炒板條(木耳、高麗菜、紅蘿蔔絲)、 蘿蔔排骨湯、蓮霧	黑糖饅頭、桔茶
12/2 (三)	鍋燒意麵	南瓜雞肉燴飯(南瓜、雞丁、馬鈴薯)、 莧菜小魚湯、香蕉	茶葉蛋、味噌湯
12/3 (四)	五穀米粥	蔥酥肉燥米粉(紅蘿蔔絲、高麗菜、木耳、紅 蔥酥、肉末)、魯蛋、番茄	皮蛋瘦肉粥
12/4 (五)	紅豆紫米粥	蕃茄海鮮義大利麵 (小卷、鮮蝦仁、番茄、蔥花)、芭樂、	蔬菜雞絲麵
12/7 (一)	巧克力牛奶、蘇打餅	五穀魚排飯、香菇綠花椰、燒豆腐、海帶芽湯、 蘋果	地瓜綠豆甜湯
12/8 (二)	雞絲粥	台式炒米粉(肉絲、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔)、 紫菜蛋花湯、蓮霧	烤甜甜圈 麥茶
12/9 (三)	滑蛋麵線	櫻花蝦香芋悶飯(芋頭丁、櫻花蝦、肉燥)、 鮮魚味噌湯、香蕉	紅豆饅頭
12/10 (四)	布丁麵包、牛奶	雞肉絲飯、黃豆燒海帶、蕃茄高麗菜、 鮮蔬香菇湯、芭樂	沙茶魷魚羹麵
12/11 (五)	薏仁龍骨小米粥	豚骨烏龍湯麵(豬骨湯底、韭綠、豆芽、肉燥) 、番茄	八寶粉圓湯
12/14 (一)	牛奶彩球脆片	蘿蔔燒肉、塔香海龍、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	麻油麵線
12/15 (二)	南瓜玉米濃湯	北方炸醬麵(韭菜、豆芽、麻醬、肉燥)、 水果茶(桔汁、蘋果、芭樂、白龍果)	小籠包
12/16 (三)	青菜水餃湯	海鮮粥(中卷、蝦仁、高麗菜、紅白蘿蔔)、 蓮霧	香菇芋頭粥
12/17 (四)	叻仔魚粥	芝麻滷雞肉飯、番茄炒蛋、薑絲青花椰、 菠菜叻魚湯、香蕉	紅豆薏仁
12/18 (五)	法式吐司、豆漿	府城香菇油飯(香菇、蝦米、青豆仁、紅蘿蔔、 肉燥)、豆薯蛋花湯、番茄	鮮蔬蘿蔔糕湯
12/21 (一)	滑蛋玉米鮮蔬粥	紫米洋蔥豬排飯、鮮菇芥蘭、木耳炒蛋、海帶芽湯、 芭樂	雞蛋豆花
12/22 (二)	蔬菜煎餅、蛋花湯	日式味噌拉麵(味噌湯底、肉片、豆芽、蔥珠)、 魯丸、蘋果	藍莓麵包
12/23 (三)	蔬菜魚丸湯	三色蔬蛋炒飯(青仁、玉米、紅蘿蔔、蛋丁)、 白菜豆腐湯、香蕉	敲敲蛋、養生茶
12/24 (四)	素當歸麵線	水餃(高麗菜、豬肉)、酸辣湯(榨菜、木耳、 豆腐、紅蘿蔔絲、豬血)芭樂	紅豆薏仁湯
12/25 (五)	繽紛聖誕吐司	麵疙瘩(茄汁鯖魚罐頭、小白菜、肉燥)香蕉	關東煮
12/28 (一)	海苔鮮蔬花捲	糖醋魚排、素雞高麗菜、洋蔥炒蛋、黃瓜湯、紅龍果	廣東粥
12/29 (二)	水煮蛋、紫菜湯	虱目魚浮水米粉羹(魚漿、筍絲、蔥花)、香蕉	小西點、巧克力 奶
12/30 (三)	葡萄乾燕麥粥	漢堡(炸豬排、大陸妹、煎蛋、番茄片、美乃滋)、 奶油玉米濃湯(玉米、紅蘿蔔、蛋花)、芭樂	水晶綠豆湯
12/31 (四)	薯泥蘇打餅、養生茶	香香白米飯、花瓜魯肉飯、蒜香菠菜、蘿蔔炒蛋、貢丸湯	波蘿麵包

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。