愛幼幼兒園 110 年 2 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
2/1 （一）	小麥片鹹菜粥(高麗菜、芹菜、紅蘿蔔)	營養芝麻飯、咕咕蛋滷肉片&海帶、炒菠菜、木耳煨豆腐、海芽湯　　水果:蘋果	枸杞麵線
2/2 （二）	鹹蘇打餅、養生茶	吻仔魚五穀蔬菜粥(吻仔魚、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、秀珍菇) 水果:芭樂	紅豆薏仁湯
2/3 （三）	葡萄吐司、牛奶	茄汁蛋炒飯（蛋、豌豆、紅蘿蔔、玉米、豬絞肉）、蘿蔔玉米排骨湯(排骨、白蘿蔔、玉米、香菜) 水果: 橘子	皮蛋瘦肉粥 (豬絞肉、高麗菜、皮蛋、 柴魚)
2/4 （四）	紅豆麵包、豆漿	新春火鍋團圓樂	綠蓉粉角丁
2/5 （五）	蒸蕃薯、海帶豆腐湯	粿仔鮮蔬湯(粿仔、高麗菜、胡蘿蔔、蒜苗、豬肉) 水果:柳丁	魚板竹輪關東煮
2/8 （一）	芝麻煎餅、阿華田	魚鬆蛋蛋燴肉飯（海苔魚鬆、燴肉、魯蛋）、 白玉蔬菜湯（排骨、白蘿蔔、高麗菜、鴻禧菇、香菜、豆腐）水果:小蕃茄	油豆腐粉絲 (油豆腐、冬粉、冬菜、豬絞肉)
2/9 （二）	沙其瑪、牛奶	水餃（豬肉、高麗菜）、酸辣湯(豬絞肉、胡蘿蔔、黑木耳、金針菇、 豆腐)　水果:柳丁	甜甜圈、養生茶
2/10—2/16 春節　　HAPPY 牛 YEAR			
2/17 （三）	鮮蔬蛋捲 芹香蘿蔔湯	糙米鹹粥（高麗菜、紅蘿蔔、金針菇、雞柳、蝦米、肉末、蔥珠）水果:蘋果	紫米西米露
2/18 （四）	全麥吐司、豆漿	里肌肉排飯（炸里肌肉排）、炒花椰、炒玉米蛋、大黃瓜湯　水果:小蕃茄	茶葉蛋、紫菜湯
2/19 （五）	玉米脆片、牛奶	榨菜肉絲湯麵（榨菜絲、肉絲、豚骨高湯）、 滷蛋、油豆腐　水果:柳丁	高麗菜玉米肉末粥
2/20 （六）	桂圓小米粥	五行炒冬粉（木耳、秀珍菇、肉末、韭菜、蝦米）、 大骨高麗菜蛋蛋湯　水果:橘子	奶香手工饅頭
2/22 （一）	油豆腐粉絲(油豆腐、豬肉片、高麗菜、鴻禧菇、青蔥)	地瓜悶飯、紅燒豆腐、炒芥藍、紅蘿蔔炒蛋 冬菜粉絲湯　水果:香蕉	紅豆晶露湯
2/23 （二）	芹菜蔬菜蛋餅 (芹菜、小白菜)	豚汁日式拉麵(豬肉、青江菜、高麗菜、洋蔥、海帶芽、味噌、蔥花)、滷蛋、 水果:蘋果	奶酥麵包 養生茶
2/24 （三）	白土司 南瓜玉米濃湯	培根蔬菜板條（培根肉丁、青江菜、紅蘿蔔絲、木耳、青蔥）、鮮味魚湯　水果:柳丁	紅豆薏仁
2/25 （四）	紅豆大麥粥	香香白米飯（蒟蒻黃豆燒肉、炒絲瓜、炒海芽） 蘿蔔黑輪湯　水果:橘子	茄汁通心麵(蕃茄醬、洋蔥、鴻禧菇、豬絞肉、胡蘿蔔)
2/26 （五）	鹹湯圓 （芹菜、油蔥酥）	蕃茄海鮮麵（番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、青江菜）、榨菜肉絲湯、水果:棗子	綠豆豆花

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品