

# 愛幼幼兒園 110 年 04 月份餐點表

| 日期                                | 活力早餐                           | 營養午餐                                                | 美味點心                       |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| 4/1 (四)                           | 地瓜餅(地瓜、麵粉)                     | 五穀飯、肉末豆腐、蒜香菠菜、蘿蔔炒蛋、<br>筍絲雞肉湯、香蕉                     | 黑糖西谷米                      |
| 4/2 (五) 4/3 (六) 4/5 (一) 婦幼節暨清明節放假 |                                |                                                     |                            |
| 4/6 (二)                           | 南瓜玉米濃湯(南瓜、玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔、芹菜、土司塊)   | 海鮮粥(白米、燕麥、中卷、鮮蚵、肉絲、高麗菜、<br>芹菜)、芭樂                   | 葡萄沙其馬、麥茶                   |
| 4/7 (三)                           | 全麥吐司、豆漿                        | 玉米蛋炒飯(玉米粒、紅蘿蔔丁、豌豆、蛋)、福州<br>魚丸湯(魚丸、大黃瓜)蘋果            | 五穀蔬菜粥(五穀米、菠菜、紅蘿蔔、肉燥)       |
| 4/8 (四)                           | 水煮蛋、紅棗茶                        | 香Q白飯、蔭瓜仔粉蒸肉、芹香干絲(芹菜、豆干、紅<br>蘿蔔)、高麗菜冬粉、皇帝豆排骨湯、小玉西瓜   | 蔬菜米苔目湯<br>(青江菜、米苔目、紅蘿蔔、肉絲) |
| 4/9 (五)                           | 蒸地瓜、什錦蔬果湯                      | 蘑菇咖哩飯(蘑菇、馬鈴薯、紅蘿蔔、雞丁)、鳳梨                             | 起司包子、養生茶                   |
| 4/12 (一)                          | 蔬菜蛋餅、海芽湯                       | 五穀素鬆飯、滷白菜、玉米炒蛋、莧菜穩魚湯、香蕉                             | 養生粥                        |
| 4/13 (二)                          | 果醬吐司、全脂奶                       | 香菇蘿蔔粥(香菇片、紅白蘿蔔絲、蝦米、肉末、<br>芹菜)、芭樂                    | 布丁麵包                       |
| 4/14 (三)                          | 茶葉蛋、高麗菜湯                       | 黃金蛋炒飯(鹹蛋黃、蘿蔔丁、蝦仁、豌豆仁)、黃<br>瓜湯、小玉西瓜                  | 當歸素麵線                      |
| 4/15 (四)                          | 清粥小菜                           | 香菇素滷麵(秀珍菇、蘿蔔丁、素排骨、素丸)、小<br>玉西瓜                      | 雙色甜湯(地瓜芋頭)                 |
| 4/16 (五)                          | 土司夾蛋                           | 螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末)、<br>翡翠湯(菠菜、蛋花、蟹肉絲)               | 紅豆豆花湯                      |
| 4/19 (一)                          | 牛奶彩球脆片                         | 滷雞肉飯、涼拌小黃瓜、蒜味花椰菜<br>味噌海帶芽湯、蘋果                       | 薏仁小米粥                      |
| 4/20 (二)                          | 芝麻芹菜煎餅                         | 肉燥米粉湯(肉燥、豆芽、綠韭菜)、魯蛋、<br>香蕉                          | 黑糖饅頭、杏仁米漿                  |
| 4/21 (三)                          | 鮮蔬扁食湯(小白菜、扁食)                  | 芋頭素肉飯(芋頭絲、素蝦)、<br>大頭菜蛋花湯、蘋果                         | 枸杞麵線                       |
| 4/22 (四)                          | 茶葉蛋                            | 五穀飯、鵪鶉肉燥、雪菜炒毛豆、素麻婆豆腐、<br>青菜菇菇湯(秀珍菇、小白菜)、香蕉          | 蔬菜雞絲麵(小白菜、蛋)               |
| 4/23 (五)                          | 手作海苔手卷(海苔、小黃瓜、紅蘿蔔炒蛋、香Q芝<br>麻飯) | 茄汁鯖魚麵疙瘩<br>(鯖魚罐、豆芽、綠韭菜、肉燥)、鳳梨                       | 綜合水果凍                      |
| 4/26 (一)                          | 南瓜蔬菜蛋餅(南瓜、麵粉、芹菜)               | 健骨芝麻飯、馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、金<br>針排骨湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)、蘋果   | 黑糖晶露                       |
| 4/27 (二)                          | 絲瓜麵線(絲瓜、白麵線)                   | 芹珠鮮菇素菜粥(芹菜珠、秀珍菇、素肉)、<br>蓮霧                          | 藍莓麵包、養生茶                   |
| 4/28 (三)                          | 法國吐司(吐司、雞蛋)                    | 肉絲鳳梨蛋炒飯、鮮菇蔬菜湯(秀珍菇、鴻禧菇、紅蘿<br>蔔、蕃茄、玉米筍)               | 滑蛋肉片粥<br>(蛋、肉片、芹菜)         |
| 4/29 (四)                          | 奶酥麵包                           | 酸菜排骨麵<br>(酸菜、排骨、紅蘿蔔、小白菜)西瓜                          | 綠豆薏仁湯                      |
| 4/30 (五)                          | 蘿蔔糕、番茄白菜湯                      | 水餃(高麗菜、蔥花、絞肉)、酸辣湯<br>(豆腐、木耳、榨菜、紅蘿蔔、豬血、蛋花)、<br>水果:番茄 | 香芋鹹粥                       |

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

◎ ★★ 本園一律使用國產豬肉食品

