

愛幼幼兒園 110 年 05 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
5/3 (一)	水煮蛋、紫菜湯	梅乾扣肉飯、洋葱炒蛋、蒜香高麗菜、味噌豆腐湯、芭樂	關東煮
5/4 (二)	冬菜冬粉湯	養生地瓜粥、苔香芝麻鬆、香菇泡麩、蔥珠玉米烘蛋、西瓜	紅豆麵包、養生茶
5/5 (三)	麥香纖吐司 蔬果湯	什錦蔬菜湯麵(絞肉、豆芽、綠韭、魯貢丸) 番茄	黑糖西米露
5/6 (四)	洋芋沙拉餅 豆漿	香菇油飯(香菇、肉燥、紅蘿蔔、青豆仁)、 枸杞山藥雞湯(枸杞、山藥、紅蘿蔔、雞肉) 鳳梨	絲瓜枸杞麵線
5/7 (五)	纖蔬水餃湯	輕食素麵菇菇羹(秀珍菇、金針菇、紅蘿蔔 絲、素排骨酥、金針花)香蕉	皮蛋瘦肉粥
5/10 (一)	牛奶麥片	糙米飯、南瓜肉末、塔香豆乾、 小黃瓜炒蛋、什錦蔬菜湯、芭樂	綠豆芙蓉湯
5/11 (二)	蒸地瓜、海芽蛋湯	古早味旗魚米粉羹(白蘿蔔、高麗菜、紅蘿蔔 筍、魚羹、肉羹)、西瓜	饅頭、養生茶
5/12 (三)	藍莓麵包、紅棗茶	螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末、紅 蘿蔔絲)、冬瓜蛤蠣湯)、芭樂	芋香小湯圓
5/13 (四)	蔬菜煎餅、五穀奶	蘿蔔海帶燒肉、枸杞絲瓜、木須豆腐、 芹香魚丸湯、蓮霧	傳統鹹粥
5/14 (五)	叻仔魚粥	高麗菜水餃(高麗菜、蔥珠、絞肉)、酸辣 湯(榨菜絲、肉絲、金針菇、木耳、豆腐、 紅蘿蔔絲)、蘋果	豬肝麵線
5/17 (一)	水煮蛋、味噌湯	五穀米飯、玉米肉丁、燒豆腐、蠔油炒芥藍、 黃瓜排骨湯、西瓜	雞蛋豆花
5/18 (二)	燕麥牛奶 蘇打餅乾	海鮮粥(蝦仁、中卷、高麗菜、白蘿蔔、紅 蘿蔔、肉絲)、芭樂	黑糖饅頭、麥茶
5/19 (三)	波蘿麵包 玉米濃湯	蕃茄海鮮義大利麵(番茄、蝦仁、蛤蜊、筍 丁、肉末)、蘿蔔排骨湯、香蕉	綜合水果凍
5/20 (四)	蔬菜蛋餅、海芽湯	地瓜籤飯、紅燒甜不辣、蝦米瓠瓜、炒青江、 紫菜湯、蘋果	餛飩麵
5/21 (五)	吐司夾蛋、豆漿	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、蔥末)、 什錦水果茶(西瓜、鳳梨、蘋果、冬瓜茶底)	蔬菜雞蓉粥
5/24 (一)	牛奶脆片線	洋蔥豬柳飯、蕃茄炒蛋、九層塔海蓉、玉米排 骨湯、西瓜	山藥五穀粥
5/25 (二)	枸杞雞蛋麵	鯖魚茄汁麵(茄汁鯖魚罐、高麗菜、肉末)、 楊桃	布丁麵包、牛奶
5/26 (三)	南瓜泥夾土司	香菇櫻花蝦蔬菜悶飯(香菇、櫻花蝦、芋 頭)、肉燥淋醬、青菜豆腐湯、葡萄	葡萄乾小米粥
5/27 (四)	玉米蔬菜蛋蛋粥	漢堡、玉米濃湯、芭樂	白玉竹輪湯
5/28 (五)	南瓜蔬菜蛋餅(南 瓜、麵粉、芹菜)	雞丁咖哩飯、西瓜	番茄醬汁麵
5/31 (一)	小米燕麥粥	健骨芝麻飯，馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、 金針排骨湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)、蘋果	枸杞麵線

★ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

★ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒!!

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

