

## 愛幼幼兒園 110 年 08 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
8/2 (一)	芹菜煎餅、養生茶 (芹菜葉.高麗菜絲.)	鵝鶉蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯、香蕉 (烏蛋.豬絞肉.紅蘿蔔.雞蛋.竹筍絲.紫菜)	翡翠銀魚粥 (菠菜.吻仔魚)
8/3 (二)	雞蛋麵線 (雞蛋花.白麵線)	什錦大滷麵(紅.白蘿蔔丁、香菇、柴魚.秀珍菇魚漿、肉漿)、火龍果	綠豆豆花
8/4 (三)	肉燥筍絲粥 (竹筍絲、滷肉燥)	雞柳飯、菜圃蛋、炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、(雞胸肉.洋蔥.菜圃.雞蛋油菜.胡蘿蔔絲.)鳳梨	甜甜圈、麥茶
8/5 (四)	蘑菇通心麵 (玉米、蘑菇、花椰菜)	香菇油飯(香菇、紅蘿蔔、青豆、肉燥)、白菜鮮菇湯(小白菜、吻仔魚、秀珍菇)芭樂	檸檬愛玉
8/6 (五)	香煎蘿蔔糕	海產粥、香蕉(蝦仁、鮮蚶、小卷、高麗菜、紅白蘿蔔)	雙色饅頭、養生湯 (枸杞、黑棗)
8/9 (一)	沙其馬、番茄蔬菜湯	控肉飯、滷海帶、炒青江菜、排骨蘿蔔湯、西瓜(黃豆.海帶結.魯後腿肉)	蘑菇玉米濃湯 (蘑菇.玉米粒.南瓜)
8/10 (二)	草莓土司、麥茶	炒米苔目(乾香菇、蘿蔔絲、高麗菜、蝦米)、水果茶(金桔茶底、西瓜、鳳梨、芭樂)	日式關東煮 (柴魚.蘿蔔.魚板)
8/11 (三)	茶葉蛋	營養什錦蔬菜粥(蝦米、肉絲、鮮筍刨絲)、鳳梨	紅豆餐包
8/12 (四)	南瓜玉米雞茸粥	香酥魚排飯、紅燒豆腐、炒空心菜、金針湯、芭樂	虱目魚羹
8/13 (五)	波蘿麵包、牛奶	小白菜水餃湯(高麗菜、豬肉、小白菜)、香蕉	綠豆薏仁湯
8/16 (一)	青菜魚丸湯	火腿蛋炒飯(火腿、雞蛋、玉米、番茄汁)、紫菜蛋花湯、小玉	雞茸玉米濃湯
8/17 (二)	翡翠吻仔魚粥 (菠菜.吻仔魚.蛋)	榨菜肉絲湯麵(榨菜、肉絲)滷蛋、火龍果	綠豆西米露
8/18 (三)	紅豆杏仁裸湯	豬排漢堡(豬肉排、雞蛋、番茄片、大陸妹、美乃滋)、玉米濃湯(玉米、南瓜、紅蘿蔔、雞蛋)、鳳梨	蔬菜排骨燕麥粥
8/19 (四)	香菇小米粥	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、三色豆、青蔥)、什錦水果茶	蔬菜鍋燒麵
8/20 (五)	薏仁龍骨蔬菜粥	三鮮炒麵(豬肉絲、中卷、秀珍菇、蘿蔔絲、洋蔥、魚板)、香菇雞湯(香菇、雞肉丁)、香蕉	芋泥西米露 (芋頭泥.小粉圓)
8/23 (一)	纖蔬煎餅、大麥茶 (高麗菜.番茄.蔥)	紅燒糖醋魚飯、紅蘿蔔蛋、炒花椰菜、小玉竹筍湯、(魚肉片.番茄醬.蘿蔔.蛋.花椰菜)	滑蛋麵線
8/24 (二)	敲敲蛋、味噌湯	番茄義大利通心麵(番茄.筍丁.青豆.洋蔥.絞肉)火龍果	什錦蔬菜粥
8/25 (三)	三明治餅乾	梅干扣肉飯、滷豆腐、炒黃瓜、番茄蛋花湯、鳳梨(梅乾菜.豬腿肉.油豆腐.小黃瓜.大番茄)	山藥養生湯圓
8/26 (四)	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、瘦肉、芹菜珠、油條)、芭樂	紅豆豆花
8/27 (五)	蜂蜜蛋糕、奶茶	南瓜米粉(南瓜、肉末、洋蔥)、瓜仔雞湯(瓜瓜罐頭、雞肉丁)、香蕉	廣東粥
8/30 (一)	玉米脆片牛奶	雙菇燴飯(秀珍菇、金針菇、洋蔥、雞胸肉丁)、西瓜	蔬菜雞絲麵
8/31 (二)	芋頭米粉湯	夏威夷炒飯(鳳梨丁.火腿丁.三色豆.青蔥)菠菜鮮菇蛋花湯(菠菜.秀珍菇.雞蛋)	布丁塔麵包

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。