

愛幼幼兒園 110 年 9 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
9/1 (三)	芹菜煎餅、養生茶 (芹菜葉、高麗菜絲。)	鵝鶉蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯、香蕉 (鳥蛋、豬絞肉、紅蘿蔔、雞蛋、竹筍絲、紫菜)	翡翠銀魚粥 (菠菜、吻仔魚)
9/2 (四)	新鮮地瓜餅、牛奶	古早味油飯 (香菇、蝦米、紅蘿蔔、青豆仁、肉燥)、水果茶 (冬瓜茶底、西瓜、芒果、芭樂、蘋果)	廣東瘦肉粥
9/3 (五)	台味關東煮	日式豬排拉麵 (炸豬排、白菜、肉燥)、西瓜	黑糖晶露
9/6 (一)	蛋餅、南瓜濃湯	肉鬆魯肉飯、白菜燴翅 (白菜、扁魚、)、紅蘿蔔蛋、海帶芽湯、芒果	鍋燒意麵
9/7 (二)	枸杞麵線	麵疙瘩 (白菜、鯖魚、肉燥、滷蛋)、小玉	布丁麵包、蔬果湯
9/8 (三)	牛奶玉米脆片	香菇八寶高麗悶飯 (香菇、櫻花蝦、火腿、肉燥、紅蘿蔔、豆仁)、榨菜肉絲湯、火龍果	紅豆薏仁
9/9 (四)	纖蔬總匯蛋餅	洋蔥豬排飯、香菇清江菜、豆乾小魚、排骨玉米湯、香蕉	蔬菜土司捲、紅茶
9/10 (五)	茶葉蛋、紫花湯	番茄義大利麵 (番茄、秀珍菇、筍丁、絞肉)、西瓜	滑蛋菇菇粥
9/11 (六)	翠玉 餛飩湯	玉米什錦炒飯 (玉米粒、紅蘿蔔丁、火腿、蛋)、鮮甜五行湯 (番茄、秋葵、金針菇、木耳、玉米)、芭樂	絲瓜麵線
9/13 (一)	香酥蔥油餅、豆漿	香香白米飯、海帶咕咕蛋、炒銀芽、薑絲木須、芹香魚丸湯、木瓜	吻仔魚粥
9/14 (二)	吐司夾蛋、香茅茶	纖纖筍絲粥 (蝦米、紅蔥、鮮竹筍、肉燥) 芭樂	紅豆麵包
9/15 (三)	南瓜小米養生粥	螞蟻上樹 (木耳、冬粉、高麗菜、肉末、芝麻)、冬瓜湯、蘋果	茶葉蛋、紫菜湯
9/16 (四)	山藥煎餅、牛奶	五穀米飯、玉米蔥蛋、燒豆腐、香菇炒青江、黃瓜湯、木瓜	當歸麵線
9/17 (五)	奶酥波蘿、味噌湯	什錦大魯麵 (金針花乾、白紅蘿蔔、香菇、魚漿丸、肉漿丸、)、香蕉	紅豆豆花
9/20 (一)	中秋節彈性連假		
9/21 (二)	中秋節放假一天		
9/22 (三)	雞蛋五色蔬菜麵線	咖哩飯 (嫩雞胸肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、鮑魚菇丁)、香瓜	莧菜銀魚雞蓉粥
9/23 (四)	敲敲蛋、味噌湯漿	蒜香雞肉絲飯、蔥燒豆腐、蕃茄高麗菜、海帶芽湯、火龍果	綠豆地瓜湯
9/24 (五)	蔬菜蛋煎餅、養生茶	什錦蔬菜米粉湯 (豆芽菜、綠韭、肉燥、魯丸)、蘋果	日式關東煮
9/27 (一)	台味香芋粥	梅干扣肉飯、番茄炒蛋、蒜炒豇豆腐味噌湯、小玉	雞肉冬粉
9/28 (二)	薯泥沙拉吐司、豆漿	旗魚浮水米粉羹 (旗魚丸、酸筍絲)、小柑橘	鮮奶饅頭、麥茶
9/29 (三)	芽菜蘿蔔糕湯	水餃 (高麗菜、韭綠、肉末)、酸辣湯 (榨菜絲、紅蘿蔔絲、酸筍、豆腐、豬血絲)、小水梨	什錦水果 Q 凍
9/30 (四)	法式吐司、豆漿	黃金粉絲 (南瓜、絞肉、木耳、冬粉)、秀珍菇白菜豆腐湯、香蕉	滑蛋麵線

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

