

愛幼幼兒園 110 年 12 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
12/1（三）	蔬菜蛋餅、紅茶	蔬菜肉燥麵（肉燥、白菜、滷蛋）、柳丁	地瓜綠豆甜湯
12/2（四）	鍋燒意麵	南瓜雞肉燴飯（南瓜、雞丁、馬鈴薯）、香蕉	鮮肉小籠包
12/3（五）	五穀米粥	蔥酥肉燥米粉（紅蘿蔔絲、高麗菜、木耳、紅蔥酥、肉末）、魯蛋、番茄	茶葉蛋、味噌湯
12/6（一）	巧克力牛奶、蘇打餅	蕃茄海鮮義大利麵（小卷、鮮蝦仁、番茄、蔥花）、芭樂、	紅豆豆花
12/7（二）	紫米紅豆	五穀魚排飯、香菇綠花椰、燒豆腐、海帶芽湯、蘋果	黑糖饅頭、桔茶
12/8（三）	鮮蔬雞絲粥	台式炒米粉（肉絲、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔）、紫菜蛋花湯、柳丁	八寶粉圓湯
12/9（四）	滑蛋麵線	三色纖蔬炒飯（青仁、玉米、紅蘿蔔、蛋丁）、白菜豆腐湯、	蔬菜雞絲麵
12/10（五）	波蘿麵包、牛奶	雞肉絲飯、黃豆燒海帶、蕃茄高麗菜、鮮蔬香菇湯、芭樂	沙茶魷魚羹麵
12/13（一）	牛奶彩球脆片	豚骨烏龍湯麵（豬骨湯底、韭綠、豆芽、肉燥）、番茄	香菇芋頭粥
12/14（二）	薏仁龍骨小米粥	蘿蔔燒肉、塔香海龍、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	烤甜甜圈 麥茶
12/15（三）	南瓜玉米濃湯	北方炸醬麵（韭菜、豆芽、麻醬、肉燥）、水果茶（桔汁、蘋果、芭樂、白龍果）	紅豆湯圓
12/16（四）	鮮蔬水餃湯	海鮮粥（中卷、蝦仁、高麗菜、紅白蘿蔔）、橘子	麻油麵線
12/17（五）	吻仔魚粥	芝麻滷雞肉飯、番茄炒蛋、薑絲青花椰、菠菜吻魚湯、香蕉	紅豆饅頭
12/20（一）	蔬菜煎餅、蛋花湯	府城香菇油飯（香菇、蝦米、青豆仁、紅蘿蔔、肉燥）、豆薯蛋花湯、番茄	鮮蔬蘿蔔糕湯
12/21（二）	法式吐司、豆漿	紫米洋蔥豬排飯、鮮菇芥蘭、木耳炒蛋、海帶芽湯、芭樂	藍莓麵包
12/22（三）	茶葉蛋、牛奶	日式味噌拉麵（味噌湯底、肉片、豆芽、蔥珠）、魯丸、蘋果	雞蛋豆花
12/23（四）	滑蛋玉米鮮蔬粥	香蕉櫻花蝦香芋悶飯（芋頭丁、櫻花蝦、肉燥）、鮮魚味噌湯、香蕉	紅豆薏仁湯
12/24（五）	素當歸麵線	水餃（高麗菜、豬肉）、酸辣湯（榨菜、木耳、豆腐、紅蘿蔔絲、豬血）芭樂	蔬菜魚丸湯
12/27（一）	海苔鮮蔬捲	麵疙瘩（茄汁鯖魚罐頭、小白菜、肉燥）香蕉	關東煮
12/28（二）	水煮蛋、紫菜湯	香香白米飯、糖醋魚排、素雞高麗菜、蒜香菠菜、黃瓜湯、紅龍果	布丁麵包
12/29（三）	全麥吐司、豆漿	虱目魚浮水米粉羹（魚漿、筍絲、蔥花）、香蕉	皮蛋瘦肉粥
12/30（四）	葡萄乾燕麥粥	漢堡（炸豬排、大陸妹、煎蛋、番茄片、美乃滋）、奶油玉米濃湯（玉米、紅蘿蔔、蛋花）、芭樂	水晶綠豆湯

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品