

愛幼幼兒園 110 年 1 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
1/3（一）	當歸雞肉麵線	五穀米飯、糖醋小里肌、豆乾小魚、白菜蕃茄、紫菜蛋花湯(紫菜、蛋、白菜)、番茄	沙其馬 養生枸杞茶
1/4（二）	蔬菜蛋餅、海芽湯	肉燥米粉湯(米粉、高麗菜、香菇、肉絲、蝦米、木耳、肉燥)、滷蛋、柳丁	黑糖饅頭、豆漿
1/5（三）	芹香粿仔湯	海鮮蔬菜粥(蝦仁、香菇、透抽、紅蘿蔔、綠竹筍、高麗菜)、蘋果	絲瓜麵線
1/6（四）	玉米穀力粥	香香白米飯、魯排肉(肉片、蛋)、香菇高麗菜、鳳梨燴木耳、海帶芽湯、芭樂	鮮奶吐司 薏仁漿
1/7（五）	金針豚骨冬粉(金針花、大骨湯、芹菜、鯉魚粉)	蒜香蝦仁蛋炒飯（紅蘿蔔、青豆、蒜頭、蝦仁、玉米粒、蛋）、蘿蔔魚丸湯、奇異果	蜂蜜蛋糕、豆漿
1/10（一）	養生五穀米漿、麥片	府城大滷麵(魚羹、肉羹、香菇、木耳、紅蘿蔔、、金針、蛋)、番茄	蔥花捲、奶茶
1/11（二）	鮭魚蔬菜三明 豆漿	培根蔬菜板條(培根、高麗菜、紅蘿蔔)、蘿蔔湯(紅蘿蔔、白蘿蔔、排骨、芹菜) 橘子	奶酥小餐包 養生茶
1/12（三）	茶葉蛋、味噌豆腐湯	養生芝麻飯、瓜仔蒸肉、黃豆燒海帶、炒青江、蕃茄豆腐湯、芭樂	芋頭西米露
1/13（四）	蔬菜雞絲麵 (小白菜、肉絲、蛋)	蝦米蘿蔔肉燥鹹粥（蝦米、肉末、香菇）、柳丁	紅豆饅頭、豆漿
1/14（五）	高麗菜水餃湯	蔬菜海鮮烏龍麵(鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、海帶、青江菜) 香蕉	杏仁花生湯圓
1/17（一）	鹹薏仁粥 (白米、薏仁、玉米、絞肉、芹菜)	蝦仁蛋炒飯(蝦仁、青豆、玉米、紅蘿蔔、蛋)、鮮魚味噌湯 蘋果	椰奶麵包
1/18（二）	南瓜玉米濃湯	豚汁日式拉麵(肉片、青江菜、味噌、蔥花)、滷蛋、番茄	紅豆豆花
1/19（三）	芝麻蛋煎餅、 莧菜吻魚湯	香菇肉絲高麗菜悶飯(香菇、肉絲、高麗菜、)、馬鈴薯蕃茄湯(馬鈴薯、蕃茄、豆腐、豆菜)、香蕉	果醬吐司
1/20（四）	水煮蛋、芹香丸片湯	海陸雙味芋角飯（櫻花蝦、毛豆、香菇、芋頭丁、絞肉、高麗菜）、豆薯蛋蛋湯、柳丁	小籠包、蔥花湯
1/21（五）	五穀蔬菜粥(高麗菜、波菜、豆干)	手工陽春麵（小白菜、絞肉）、滷肉丸、滷豆干、滷油豆腐、橘子	布丁麵包
1/22（六）	紅豆全穀大麥粥	古早味府城油飯(糯米、香菇、五花肉、蝦米、麻油、油蔥酥)、四神湯(薏仁、芡實、蓮子、茯苓、山藥、肉片)、香蕉	虱目魚羹
1/24（一）	吻仔魚粥(香菇、吻仔魚、紅蘿蔔、蛋)	肉燥米粉湯（肉燥、豆芽菜、綠韭菜）、滷蛋、滷海帶、滷黃豆、芭樂	椰奶饅頭 紫花湯
1/25（二）	紅麴沙其馬	新春圍爐火鍋	香蔥蘇打餅 豆漿
1/26（三）	敲敲蛋+牛奶	黃金雙彩蓋飯（紅蘿蔔、玉米、絞肉、青豆）、高麗菜鮮菇湯(高麗菜、秀珍菇)、柳丁	綠豆地瓜湯
1/27（四）	鍋燒意麵(肉絲、雞蛋、青江菜、火鍋料)	漢堡(肉片、番茄、蛋、生菜)、玉米濃湯 水果:蘋果	桂圓紅豆粥
1/28（五）	蕃茄豆腐芹菜蛋餅	什錦海鮮湯飯（高麗菜、紅蘿蔔、小卷、鮮蚵、蝦仁、香芹）、小蕃茄	波蘿麵包

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！
餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品