

愛幼幼兒園 111 年 2 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
2/1—2/6 新春年假---虎年大吉			
2/7(一)	小麥片鹹菜粥(高麗菜、芹菜、紅蘿蔔)	營養芝麻飯、咕咕蛋滷海帶、炒菠菜、木耳煨豆腐、海芽湯 水果:蘋果	枸杞麵線
2/8(二)	栗子桂圓甜粥	豬肉滿福堡(炸豬肉片、煎蛋、大陸妹、番茄)、薏仁龍骨蔬菜湯(薏仁、洋蔥、玉米、紅蘿蔔、龍骨) 水果:芭樂	紅豆麵包、豆漿
2/9(三)	葡萄吐司、牛奶	水餃(豬肉、高麗菜)、酸辣湯(豬絞肉、胡蘿蔔、黑木耳、金針菇、豆腐) 水果:蘋果	蜂蜜蛋糕 決明子茶
2/10(四)	鹹蘇打餅、養生茶	茄汁蛋炒飯(蛋、豌豆、紅蘿蔔、玉米)、蘿蔔玉米排骨湯(排骨、白蘿蔔、玉米、香菜) 水果: 橘子	魚板竹輪關東煮
2/11(五)	油豆腐粉絲	粿仔鮮蔬湯(粿仔、高麗菜、胡蘿蔔、蒜苗) 水果:柳丁	鮮肉包、海芽湯
2/14(一)	芝麻煎餅、阿華田	魚鬆蛋蛋爌肉飯(海苔魚鬆、爌肉、魯蛋)、白玉蔬菜湯(排骨、白蘿蔔、高麗菜、鴻禧菇、香菜、豆腐) 水果:小蕃茄	綠豆豆花
2/15(二)	鹹湯圓(芹菜、油蔥酥)	蕃茄海鮮麵(番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、青江菜)、榨菜肉絲湯、水果:芭樂	沙其瑪、養生茶
2/16(三)	鮮蔬蛋捲、 芹香蘿蔔湯	糙米鹹粥(高麗菜、紅蘿蔔、金針菇、雞柳、蝦米、肉末、蔥珠) 水果:蘋果	茶葉蛋、紫菜湯
2/17(四)	全麥吐司、豆漿	里肌肉排飯(炸里肌肉排)、炒花椰、炒玉米蛋、大黃瓜湯 水果:小蕃茄	紅豆晶露湯
2/18(五)	油豆腐粉絲(油豆腐、豬肉片、高麗菜、鴻禧菇、青蔥)	榨菜肉絲湯麵(榨菜絲、肉絲、豚骨高湯)、滷蛋 水果:柳丁	蘇打餅、牛奶
2/21(一)	桂圓小米粥	五行炒冬粉(木耳、珍菇、肉末、韭菜、蝦米)、大骨高麗菜蛋蛋湯 水果:橘子	奶酥麵包、豆漿
2/22(二)	玉米脆片、牛奶	地瓜悶飯、紅燒豆腐、蒜炒芥藍、紅蘿蔔炒蛋冬菜粉絲湯 水果:香蕉	奶香饅頭、養生茶
2/23(三)	土司蛋、豆漿	豚汁日式拉麵(豬肉、青江菜、高麗菜、洋蔥、海帶芽、味噌、蔥花)、滷蛋、 水果:蘋果	玉米高麗肉末粥
2/24(四)	芹菜蔬菜蛋餅(芹菜、小白菜)、海芽湯	培根蔬菜板條(培根肉丁、青江菜、紅蘿蔔絲、木耳、青蔥)、鮮味魚湯 水果:柳丁	紅豆薏仁
2/25(五)	紅棗大麥粥	香香白米飯(茼蒿黃豆燒肉、炒絲瓜、炒海芽) 蘿蔔黑輪湯 水果:橘子	波蘿麵包、麥茶

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

☆本園一律使用國產豬肉食材