

愛幼幼兒園 111 年 04 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
4/1（五）	地瓜餅(地瓜、麵粉)	水餃（高麗菜、蔥花、絞肉）、酸辣湯（豆腐、木耳、榨菜、紅蘿蔔、豬血、蛋花）	蜂蜜蛋糕、糙米茶
4/4（一）4/5（二）婦幼節暨清明節放假			
4/6（三）	全麥吐司、豆漿	海鮮粥（白米、燕麥、中卷、鮮蚵、肉絲、高麗菜、芹菜）	葡萄沙其馬、蛋花湯
4/7（四）	南瓜玉米濃湯（南瓜、玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔、芹菜、土司塊）	香Q白飯、蔭瓜仔粉蒸肉、芹香干絲（芹菜、豆干、紅蘿蔔）、高麗菜冬粉，皇帝豆排骨湯	五穀蔬菜粥（五穀米、菠菜、紅蘿蔔、肉燥）
4/8（五）	蘿蔔糕、番茄白菜湯	豬肉滿福堡（炸豬肉片、煎蛋、大陸妹、番茄）、薏仁龍骨蔬菜湯	蔬菜米苔目湯（青江菜、米苔目、紅蘿蔔、肉絲）
4/11（一）	牛奶彩球脆片	五穀素鬆飯、滷白菜、玉米炒蛋、莧菜吻魚湯	養生素五穀粥
4/12（二）	蔬菜蛋餅、海芽湯	芹珠鮮菇素菜南瓜粥（芹菜珠、高麗菜、秀珍菇、素肉、南瓜）	起司包子，養生茶
4/13（三）	葡萄乾小米粥	蕃茄海鮮麵（番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、青江菜）、榨菜肉絲湯、	當歸麵線
4/14（四）	高麗菜鹹粥	芋頭素肉飯（芋頭絲、素蝦）、豆薯蛋花湯	雙色甜湯（地瓜芋頭）
4/15（五）	雙醬吐司、黑芝麻飲	螞蟻上樹（冬粉、木耳、高麗菜、肉末）、翡翠湯（菠菜、蛋花、蟹肉絲）	香芋鹹粥
4/18（一）	清粥小菜	滷雞肉飯、涼拌小黃瓜、南瓜味噌海帶芽湯	紅豆豆花湯
4/19（二）	蒸地瓜、什錦蔬果湯	香菇素滷麵（秀珍菇、蘿蔔丁、素排骨、素丸）	黑糖饅頭、杏仁米漿
4/20（三）	芝麻芹菜煎餅	肉燥米粉湯（肉燥、豆芽、綠韭菜）、魯蛋	薏仁小米粥
4/21（四）	鮮蔬扁食湯(小白菜、扁食)	五穀飯、鵪鶉肉燥、雪菜炒毛豆、素麻婆豆腐、青菜菇菇湯(秀珍菇、小白菜)	枸杞麵線
4/22（五）	蔬菜雞絲麵(小白菜、蛋)	黃金蛋炒飯（鹹蛋黃、蘿蔔丁、蝦仁、豌豆仁）、黃瓜湯	綜合水果凍
4/25（一）	葡萄吐司、全脂奶	健骨芝麻飯，馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、金針排骨湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)	田園鮮蔬關東煮
4/26（二）	蘇打餅沙拉、養生茶	茄汁鯖魚麵疙瘩（鯖魚罐、豆芽、綠韭菜、肉燥）	奶酥麵包
4/27（三）	絲瓜麵線（絲瓜、白麵線）	香菇南瓜粥（香菇片、紅白蘿蔔絲、蝦米、肉末、芹菜）	香芋豆花
4/28（四）	敲敲蛋、味噌湯	肉絲鳳梨蛋炒飯、鮮菇蔬菜湯（秀珍菇、鴻禧菇、紅蘿蔔、蕃茄、玉米筍）	滑蛋肉片粥（蛋、肉片、芹菜）
4/29（五）	南瓜蔬菜蛋餅（南瓜、麵粉、芹菜）	酸菜排骨麵(酸菜、排骨、紅蘿蔔、小白菜)	綠豆薏仁湯

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

◎ 月內不定時提供當季水果