

愛幼幼兒園 111 年 05 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
5/3 (二)	冬菜冬粉湯(木耳、肉片、豆芽菜、青江菜)	養生地瓜粥、苔香芝麻鬆、香菇肉丁魯、蔥珠玉米烘蛋、炒高麗菜	紅豆麵包、養生茶
5/4 (三)	蒸地瓜、紫菜湯	什錦蔬菜湯麵(肉絲、豆芽、小白菜、魯貢丸)	黑糖西米露
5/5 (四)	南瓜小米粥	糙米飯、南瓜肉末、塔香豆乾、小黃瓜炒蛋、什錦蔬菜湯(蕃茄、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔、木耳)	綠豆芙蓉湯(綠豆、薏仁)
5/6 (五)	麥香纖吐司 蔬果湯(蘋果、蕃茄、紅蘿蔔、小黃瓜、花椰菜)	香菇油飯(香菇、肉燥、紅蘿蔔、青豆仁) 四神湯(湯薏苡仁、芡實、茯苓、山藥與蓮子高麗菜、杏鮑菇、鮮香菇、鴻喜菇)	麻油枸杞麵線
5/9 (一)	牛奶麥片	輕食素麵菇羹(髮菜、香菇、鴻喜菇、金針菇、紅蘿蔔絲、素排骨酥、金針花、香菜)	關東煮(白蘿蔔、紅蘿蔔、昆布高湯、花枝丸、香菇、日式火鍋料)
5/10 (二)	地瓜沙拉餅(地瓜、紅蘿蔔)、海芽湯	古早味旗魚米粉羹(雞胸骨高湯、蛋酥、白蘿蔔、高麗菜、紅蘿蔔、香菇、芹珠、青蒜、魚羹)	蔥花捲饅頭 養生茶(紅棗、枸杞、菊花)
5/11 (三)	蔬菜煎餅(高麗菜、紅蘿蔔、木耳)五穀奶	螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末、紅蘿蔔絲、冬瓜蛤蠣湯)	皮蛋瘦肉粥
5/12 (四)	地瓜粥、小菜(麵筋花生、薑絲小白菜)	梅乾扣肉飯、洋蔥炒蛋、蒜香高麗菜 味噌豆腐湯	地瓜甜湯圓
5/13 (五)	藍莓麵包 牛蒡紅棗枸杞茶	高麗菜水餃(高麗菜、蔥珠、絞肉)、酸辣湯(榨菜絲、肉絲、金針菇、木耳、豆腐、紅蘿蔔絲)	傳統鹹粥(香菇、絞肉、蝦米、高麗菜)
5/16 (一)	叻仔魚粥(洋蔥、雞蛋、青蔥)	黃金小米飯、蘿蔔海帶燒肉、枸杞絲瓜、木須豆腐(木耳、豆腐)、芹香白菜魚丸湯	豬肝麵線
5/17 (二)	纖蔬水餃湯(高麗菜、紅蘿蔔、木耳、芹菜)	五穀米飯、玉米肉丁、燒豆腐、蠔油炒芥藍、黃瓜排骨湯	黑糖饅頭、麥茶
5/18 (三)	酥炸地瓜 牛奶	海鮮粥(蝦仁、中卷、高麗菜、白蘿蔔、紅蘿蔔、肉絲)	雞蛋豆花
5/19 (四)	波蘿麵包 玉米濃湯	蕃茄海鮮義大利麵(番茄、蝦仁、蛤蜊、筍丁、肉末)、蘿蔔排骨湯	綜合水果凍
5/20 (五)	蔬菜蛋餅(小白菜、豆腐、紅蘿蔔)海芽湯	地瓜籤飯、紅燒甜不辣、蝦米瓠瓜、炒青江、紫菜湯	餛飩麵
5/23 (一)	法國土司(蛋、牛奶)、豆漿	健骨芝麻飯，馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、金針排骨湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)	枸杞麵線
5/24 (二)	小米燕麥粥	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、甜豆、青蔥)、什錦水果茶(西瓜、鳳梨、蘋果、冬瓜茶)	布丁麵包、牛奶
5/25 (三)	麻油雞蛋麵線(雞蛋、青江菜)	鯖魚茄汁麵(茄汁鯖魚罐、絲瓜、高麗菜、肉末)	蔬菜雞蓉粥(雞胸肉、香菇、紅蘿蔔、高麗菜、芹菜)
5/26 (四)	玉米蔬菜蛋蛋粥(玉米、高麗菜、紅蘿蔔、蛋)	香菇櫻花蝦蔬菜悶飯(香菇、櫻花蝦、芋頭)、肉燥淋醬、青菜豆腐湯(青江菜、豆腐、大骨)	葡萄乾小米粥
5/27 (五)	土司南瓜泥	漢堡、玉米濃湯	白玉竹輪湯(白蘿蔔、竹輪、紅蘿蔔、高麗菜)
5/30 (一)	牛奶脆片	洋蔥豬柳飯、蕃茄炒蛋、九層塔海蓉、玉米排骨湯	山藥五穀粥(山藥、五穀米)
5/31 (二)	蔬菜蛋餅(高麗菜、青蔥)、味噌湯(豆腐、海芽、味噌)	雞丁咖哩飯(雞柳、紅甜椒、洋蔥、甜豆、馬鈴薯、紅蘿蔔、咖哩塊)	番茄醬汁麵(蕃茄、洋蔥、絞肉)

★ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

★ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒!!

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

★ 不定時供應當季水果

