

愛幼幼兒園 111 年 07 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
7/1 (五)	鍋燒意麵	皮蛋瘦肉粥 (皮蛋、芹菜珠、瘦肉片、油條)	紅豆薏仁
7/4 (一)	蔬菜小魚粥	五穀飯、炒大黃瓜、木須豆腐、海帶結、芹香魚丸湯	山藥雞肉粥茶
7/5 (二)	鮮蔬蘿蔔糕湯	鯖魚鮮蔬麵疙瘩 (鯖魚罐、豆芽、韭綠)	奶酥麵包、牛奶
7/6 (三)	蔬菜吐司捲、豆漿	海鮮粥 (蝦米、小卷、肉絲、高麗菜、紅白蘿蔔)	鍋燒意麵
7/7 (四)	水煮地瓜、紫菜湯	花瓜肉燥飯、粉絲高麗菜、炒青江、絲瓜湯	綜合水果凍
7/8 (五)	葡萄燕麥小米粥	什錦滷米粉 (金針、紅白蘿蔔丁、魚漿丸、肉漿丸、香菇)	皮蛋瘦肉粥
7/11 (一)	蛋土司、牛奶	梅干扣肉飯、脆耳炒蛋、薑絲小白菜、鮮菇高麗菜、紫菜湯	綠豆豆花
7/12 (二)	蔬菜煎餅、豆漿	古早味鹹粥 (蘿蔔絲、蝦米、肉絲、香菇)、芭樂	耶奶饅頭、紅棗枸杞茶
7/13 (三)	雞蛋麵線	日式蕎麥涼麵 (小黃瓜、紅蘿蔔絲、蛋皮絲)、冬瓜蛤蜊湯	綠豆薏仁湯
7/14 (四)	法國吐司、養生茶	水餃 (高麗菜、蔥珠、肉燥)、酸辣湯 (豬血、豆腐、木耳、紅蘿蔔絲、榨菜)	蔬菜意麵 (魚板、肉絲、白菜、蛤蜊)
7/15 (五)	紅豆麵包、豆漿	番茄蛋炒飯 (青豆、玉米粒、蛋)、筍絲肉骨湯	鴨肉冬粉
7/18 (一)	蔬菜湯餃	糙米飯、南瓜肉末、九層塔海蓉、炒青江、莧菜小魚湯	蔬菜雞蓉粥 (雞肉、香菇、筍丁)
7/19 (二)	玉米鮭魚蛋餅	炒烏龍 (高麗菜、肉絲、香菇、蘿蔔絲)、仙草蜜	蜂蜜蛋糕、牛奶
7/20 (三)	絲瓜麵線	火腿蛋炒飯 (火腿丁、蛋末、玉米、碗豆、紅蘿蔔丁)、水果茶 (西瓜、鳳梨、芭樂)	綠豆地瓜湯
7/21 (四)	蔬菜三明治、牛奶	纖蔬手工拉拉麵 (小白菜、肉燥、豚骨湯)、滷蛋	山藥五穀粥
7/22 (五)	南瓜蔬菜小米粥	漢堡 (煎肉片、煎蛋、大陸妹、番茄片、美乃滋)、玉米濃湯 (玉米、蛋、南瓜、馬鈴薯)	晶玉凝露 (粉角、綠豆、黑糖)
7/25 (一)	炸薯片、米漿	糙米飯、海帶黃豆燒肉、紅蘿蔔炒蛋、白菜燴翅、豆薯滑蛋湯	銀芽茄汁拉麵
7/26 (二)	五穀八寶粥	肉燥米粉湯 (高麗菜、豆芽、韭綠、肉燥、魯丸)	蔥香花捲、紫花湯
7/27 (三)	枸杞麵線	皮蛋瘦肉粥 (皮蛋、芹菜珠、瘦肉片、油條)	水果凍
7/28 (四)	葡萄土司、糙米漿	豬排飯、炒龍鬚、紅蘿蔔蛋、海帶芽湯、西瓜	日式關東煮
7/29 (五)	綠豆小米粥	水餃 (高麗菜、蔥珠、肉燥)、酸辣湯 (豬血、豆腐、木耳、紅蘿蔔絲、榨菜)	油豆腐粉絲

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

◎ 不定時供應當季水果

◎ 本園食材採用國產豬肉