

愛幼幼兒園 111 年 08 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
8/1 (一)	雞蛋麵線 (雞蛋、白麵線)	鵝鴨蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯 (鳥蛋、豬絞肉、紅蘿蔔、雞蛋、竹筍絲、紫菜) 西瓜	翡翠銀魚粥 (菠菜、吻仔魚)
8/2 (二)	葡萄乾小米粥	什錦大滷麵(紅、白蘿蔔丁、香菇、柴魚、魚漿) 香蕉	甜甜圈、枸杞茶
8/3 (三)	南瓜泥夾土司、 豆漿	炒米苔目(乾香菇、蘿蔔絲、高麗菜、蝦米)、 水果茶(金桔茶底、西瓜、鳳梨、芭樂)	綠豆豆花
8/4 (四)	蘑菇通心麵 (玉米、蘑菇、時蔬)	雞絲飯、菜圃蛋、炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、 (雞胸肉、洋蔥、菜圃、雞蛋油菜、胡蘿蔔絲、) 芭樂	檸檬愛玉
8/5 (五)	蔬菜蘿蔔糕湯 (豆芽菜、韭菜)	鮮蔬海鮮麵疙瘩(蝦仁、小卷、高麗菜、紅白蘿蔔) 木瓜	椰奶饅頭、養生湯(枸杞、黑棗)
8/8 (一)	纖蔬水餃湯 (大白菜、肉絲、水餃)	控肉飯、滷海帶、炒青江菜、排骨蘿蔔湯 (黃豆、海帶結、魯後腿肉) 西瓜	蘑菇玉米濃湯
8/9 (二)	草莓土司、麥茶	榨菜肉絲湯麵(榨菜、肉絲) 滷蛋、香蕉	日式關東煮
8/10 (三)	蔬菜煎餅、豆漿	營養什錦蔬菜粥(蝦米、肉絲、鮮筍刨絲) 鳳梨	紅豆麵包
8/11 (四)	南瓜小米粥	香酥魚排飯、紅燒豆腐、炒空心菜、金針湯、芭樂	地瓜粉圓
8/12 (五)	波蘿麵包、牛奶	蕃茄海鮮義大利麵(番茄、蝦仁、蛤蜊、筍丁、肉末)、 蘿蔔排骨湯、木瓜	紅豆薏仁湯
8/15 (一)	蒸地瓜、 紫菜蛋花湯	紅燒糖醋魚飯、紅蘿蔔蛋、炒時蔬、竹筍湯、西瓜	玉米濃湯
8/16 (二)	翡翠吻仔魚粥 (菠菜、吻仔魚、蛋)	番茄義大利通心麵(番茄、筍丁、青豆、洋蔥、絞肉)、香蕉	綠豆西米露
8/17 (三)	全麥土司、玉米濃湯	豬排漢堡(豬肉排、雞蛋、番茄片、大陸妹、美乃滋)、 玉米濃湯(玉米、南瓜、紅蘿蔔、雞蛋)、鳳梨	蔬菜燕麥粥 (紅蘿蔔、馬鈴薯)
8/18 (四)	枸杞雞蛋麵線	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、三色豆、青蔥)、 什錦水果茶(冬瓜茶底、鳳梨、蘋果、西瓜)	蔬菜鍋燒麵 (小白菜、肉片、紅蘿蔔、火鍋料)
8/19 (五)	薏仁蔬菜粥 (高麗菜、紅蘿蔔、枸杞)	三鮮炒麵(豬肉絲、中卷、秀珍菇、蘿蔔絲、洋蔥、魚板)、 香菇雞湯(香菇、雞肉丁) 木瓜	芋泥西米露 (芋頭泥、小粉圓)
8/22 (一)	纖蔬煎餅、牛奶 (高麗菜、番茄、芹菜)	紅燒糖醋魚飯、紅蘿蔔蛋、炒時蔬、 竹筍湯、(魚肉片、番茄醬、蘿蔔、蛋)、西瓜	滑蛋麵線
8/23 (二)	土司夾蛋、味噌湯	番茄義大利通心麵(番茄、筍丁、青豆、洋蔥、絞肉)、香蕉	什錦蔬菜粥 (高麗菜、秀珍菇)
8/24 (三)	炸薯片(地瓜)、 杏仁茶	梅干扣肉飯、滷豆腐、炒黃瓜、番茄蛋花湯 (梅乾菜、豬腿肉、油豆腐、小黃瓜、大番茄)、芭樂	地瓜養生湯圓
8/25 (四)	鍋燒意麵 (小白菜、肉片、紅蘿蔔、火鍋料)	海產粥(蝦仁、小卷、高麗菜、紅白蘿蔔) 、芭樂	紅豆豆花
8/26 (五)	蜂蜜蛋糕、鮮奶茶	南瓜米粉(南瓜、肉末、洋蔥)、 瓜仔雞湯(瓜瓜罐頭、雞肉丁)、木瓜	廣東粥(皮蛋、芹菜、肉片)
8/29 (一)	八寶鹹粥 (穀米、高麗菜、肉燥)	京醬肉絲飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、美味紫菜湯、西瓜	蔬菜雞絲麵 (小白菜、肉片、火鍋料)

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

