

愛幼幼兒園 111 年 09 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
9/1（四）	枸杞絲瓜麵線	鵪鶉蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯 （鳥蛋.豬絞肉.紅蘿蔔.雞蛋.竹筍絲.紫菜）香蕉	黑糖晶露 （粉角、珍珠、地瓜）
9/2（五）	芹菜煎餅、養生茶 （芹菜葉.高麗菜絲.）	螞蟻上樹（冬粉、木耳、高麗菜、肉末）、 翡翠湯（菠菜、蛋花、蟹肉絲）芭樂	廣東瘦肉粥 （瘦肉、皮蛋、芹珠）
9/5（一）	牛奶玉米脆片	肉鬆魯肉飯、白菜燴翅（白菜、扁魚） （紅蘿蔔蛋、海帶芽湯（海帶芽、叻仔魚）西瓜	鍋燒意麵 （魚板、蛤蜊、白菜、蛋）
9/6（二）	南瓜蛋餅、南瓜濃湯(玉米、南瓜、胡蘿蔔)	日式豬排拉麵（炸豬排、白菜、肉燥） 小番茄	椰子饅頭、蔬果湯
9/7（三）	海苔蔬菜捲(海苔、小黃瓜、紅蘿蔔、高麗菜)	麵疙瘩（白菜、鯖魚、番茄、肉燥、滷蛋） 火龍果	翡翠銀魚粥 （菠菜.叻仔魚）
9/8（四）	葡萄土司、豆漿	古早味油飯（香菇、蝦米、紅蘿蔔、青豆仁、肉燥）、 水果茶（冬瓜茶底、西瓜、芒果、芭樂、蘋果）	紅豆薏仁湯
9/9（五）	中秋節彈性假		
9/12（一）	葡萄小米粥 （葡萄乾、小米）	香香白米飯、海帶咕咕蛋、炒銀芽、 薑絲木須、芹香魚丸湯、香蕉	滑蛋菇菇粥 （蛋、雪白菇、肉燥）
9/13（二）	養生蒸地瓜、牛奶	培根蔬菜板條 （培根肉丁、青江菜、紅蘿蔔絲、木耳、青蔥）、鮮味魚湯 （鯛魚片.味噌）、芭樂	藍莓麵包、養生茶
9/14（三）	蔬菜豆腐蛋餅(小白菜.豆腐.蝦皮)、豆漿	番茄義大利麵（番茄、秀珍菇、筍丁、絞肉、西瓜	紅豆豆花
9/15（四）	吐司夾蛋 （番茄片、煎蛋）、 香茅茶	玉米什錦炒飯（玉米粒、紅蘿蔔丁、火腿、蛋）、鮮甜五行湯 （番茄、秋葵、金針菇、木耳、玉米）、小番茄	叻仔魚粥 （叻魚、豆干、秀珍菇）
9/16（五）	南瓜養生粥 （南瓜、薏仁、肉骨）	豬肉滿福堡（炸豬肉片、煎蛋、大陸妹、番茄）、 薏仁龍骨蔬菜湯、蘋果	絲瓜麵線
9/19（一）	什錦水果穀片 牛奶	五穀米飯、玉米蔥蛋、燒豆腐、香菇青江、黃瓜湯、香蕉	綠豆芙蓉湯
9/20（二）	蕃茄豆腐蛋餅(蕃茄、豆腐、芹菜、麵粉、蛋)、 海芽湯	什錦大魯麵（金針花乾、白紅蘿蔔、香菇、魚漿丸、肉漿丸）、 芭樂	紅豆饅頭、蔬菜菇菇湯 （小白菜、番茄、秀珍菇）
9/21（三）	薯泥紅蘿蔔吐司、 豆漿	烏龍海鮮炒麵（烏龍麵、肉絲、蛤利、蝦仁、青蔥、洋蔥）、 蕃茄蛋花湯、西瓜	綜合水果凍
9/22（四）	芝麻糊漿餅、蛋花湯	咖哩飯（嫩雞胸肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、鮑魚菇丁） 、火龍果	當歸麵線(當歸、素肉丁)
9/23（五）	雞蛋蔬菜粥 （木耳.高麗菜.）	水餃（高麗菜、韭綠、肉末）、 酸辣湯（榨菜絲、紅蘿蔔絲、酸筍、豆腐、豬血絲）、蘋果	冬菜鴨冬粉湯(冬菜、鴨肉)
9/26（一）	什錦大麥粥(燕麥片、葡萄乾、堅果、牛奶)	蒜香雞肉絲飯、蔥燒豆腐、蕃茄高麗菜、海帶芽湯、香蕉	綠豆地瓜甜湯
9/27（二）	蔬菜蛋煎餅、養生茶(高麗菜、番茄、蘿蔔)	什錦蔬菜米粉湯（豆芽菜、綠韭、肉燥、魯丸）、芭樂	奶酥波蘿、冬瓜茶
9/28（三）	台味香芋粥 （芋頭、肉末、蝦米）	蕃茄海鮮麵（番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、 青江菜）、榨菜肉絲湯、芒果	鮮奶甜豆花
9/29（四）	奶酥麵包、南瓜玉米濃湯	梅干扣肉飯、番茄炒蛋、蒜炒豇豆、豆腐味噌湯、蘋果	養生薏仁湯
9/30（五）	法國吐司、豆漿	日式涼麵（小黃瓜、蛋絲、蘿蔔絲）、豆腐海帶味噌湯、 火龍果	什錦水果Q凍 （鳳梨、芒果）

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

