

愛幼幼兒園 111 年 12 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
12/1（四）	蔬菜蛋餅、海芽蛋湯 （高麗菜、番茄、蛋）	南瓜雞肉燴飯（南瓜、雞丁、馬鈴薯、紅蘿蔔） 柳丁	地瓜綠豆湯
12/2（五）	鍋燒意麵 （魚板、白菜、蛤蜊）	蔥酥肉燥米粉（紅蘿蔔絲、高麗菜、木耳、紅蔥酥、肉末）、魯 鶻鶻蛋、木瓜	蔬菜雞絲粥 （芹菜、雞肉絲、香菇）
12/5（一）	大骨地瓜玉米粥 （豚骨湯、玉米、地 瓜、紅蘿蔔）	五穀魚排飯、香菇綠花椰、燒豆腐、海帶芽湯、蓮霧	八寶粉圓湯
12/6（二）	海苔蔬菜卷、味噌湯 （海苔、生菜、玉米筍、 美乃滋、小黃瓜）	蕃茄海鮮義大利麵（小卷、鮮蝦仁、番茄、蔥花）、芭樂	烤甜甜圈 養生茶（龍眼乾、枸杞）
12/7（三）	紫米紅豆	水餃（高麗菜、豬肉）、酸辣湯（榨菜、木耳、豆腐、紅蘿蔔絲、 豬血）、香蕉	香菇芋頭粥 （香菇、芋頭丁、肉末）
12/8（四）	鮮蔬雞絲粥 香菇、菠菜、玉米、雞 肉絲）	五穀飯、蘿蔔燒肉、紅蘿蔔蛋、炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、柳丁	綜合水果凍
12/9（五）	鮮蔬蘿蔔糕湯 （豆芽菜、韭綠、肉燥）	蔬菜肉燥麵（肉燥、白菜、滷蛋）、木瓜	南瓜玉米濃湯 （南瓜、玉米、芹菜、紅蘿 蔔）
12/12（一）	牛奶彩球脆片	雞肉絲飯、黃豆燒海帶、蕃茄高麗菜、 鮮蔬香菇湯、蓮霧	紅豆豆花
12/13（二）	白土司、南瓜玉米濃湯	豚骨烏龍湯麵（豬骨湯底、韭綠、豆芽、肉燥）、芭樂	椰奶饅頭、紫花湯
12/14（三）	波蘿麵包、牛奶	海鮮粥（中卷、蝦仁、高麗菜、紅白蘿蔔）、香蕉	蔬菜米苔目 （高麗菜、地瓜葉、紅蘿 蔔、黑木耳）
12/15（四）	薏仁龍骨小米粥 （薏仁、小米、豚骨）	地瓜悶飯、紅燒豆腐、炒芥藍、紅蘿蔔炒蛋、冬菜粉絲湯、柳丁	紅豆湯圓
12/16（五）	鮮蔬水餃湯 （小白菜、高麗菜水 餃）	漢堡（炸豬排、大陸妹、煎蛋、番茄片、美乃滋）、奶油玉米濃湯 （玉米、紅蘿蔔、蛋花）、木瓜	麻油麵線 （麻油、雞蛋）
12/19（一）	叻仔魚粥 （叻仔魚、芹菜珠）	芝麻滷雞肉飯、番茄炒蛋、薑絲青花椰、 菠菜叻魚湯、蓮霧	黑糖西米露 （小珍珠圓、黑糖）
12/20（二）	蔬菜煎餅、蛋花湯 （小白菜、番茄、蛋）	虱目魚浮水米粉羹（魚漿、筍絲、蔥花、香菇、大白菜、蘿蔔丁）、 柳丁	藍莓麵包、海芽湯
12/21（三）	吐司夾蛋、 豆漿	蔬菜素食炒板條（高麗菜、紅蘿蔔絲、香菇、豆皮、蘿蔔排骨湯、 芭樂	關東煮 （魚板、黑輪、蘿蔔）
12/22（四）	滑蛋玉米鮮蔬粥 （玉米、紅蘿蔔、蛋）	紫米洋蔥豬排飯、鮮菇芥蘭、木耳炒蛋、海帶芽湯、香蕉	滑蛋蔬菜豆花 （小白菜）
12/23（五）	敲敲蛋、紫菜湯	北方炸醬麵（韭菜、豆芽、麻醬、肉燥）、 水果茶（桔汁、蘋果、芭樂、白龍果）	紅豆薏仁湯
12/26（一）	素當歸麵線 （豆皮、薑絲、當歸、 枸杞）	香香白米飯、糖醋魚排、素雞高麗菜、蒜香菠菜、黃瓜湯、蓮霧	鴨肉冬粉 （冬菜、鴨肉丁）
12/27（二）	海苔鮮蔬捲 （小黃瓜、蛋、肉鬆）	蔬菜麵疙瘩（茄汁鯖魚罐頭、小白菜、肉燥）、柳丁	南瓜饅頭、冬瓜茶
12/28（三）	清粥小菜 （香菇泡芙、花生、圓 蛋）	台式炒米粉（肉絲、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔）紫菜蛋花湯、 芭樂	蔬菜水餃湯 （白菜、芹菜珠）
12/29（四）	全麥吐司、豆漿	三色纖蔬炒飯（青仁、玉米、紅蘿蔔、蛋丁）、白菜豆腐湯果、 香蕉	水晶綠豆湯 （粉角、綠豆、黑糖）
12/30（五）	葡萄乾燕麥粥	漢堡（炸豬排、大陸妹、煎蛋、番茄片、美乃滋）、奶油玉米濃湯 （玉米、紅蘿蔔、蛋花）、木瓜	皮蛋瘦肉粥 （瘦肉、芹珠、皮蛋、油條）

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

