

愛幼幼兒園 112 年 1 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
1/3（二）	牛奶麥片	番茄海鮮蔬菜粥(蝦仁、香菇、透抽、紅蘿蔔、綠竹筍、高麗菜)、火龍果	沙其馬 養生枸杞茶
1/4（三）	蔬菜蛋餅(高麗菜、番茄、豆腐、蛋)、海芽湯	肉燥米粉湯(米粉、高麗菜、香菇、肉絲、蝦米、木耳、肉燥)、滷蛋、芭樂	黑糖饅頭、豆漿
1/5（四）	韭綠銀芽粿仔湯	五穀米飯、糖醋小里肌、芹菜豆乾、白菜蕃茄、紫菜蛋花湯(紫菜、蛋、白菜)、蘋果	虱目魚羹
1/6（五）	玉米穀力粥	府城大滷麵(魚羹、肉羹、香菇、木耳、紅蘿蔔、、金針、蛋)、香蕉	絲瓜麵線
1/7（六）	金針豚骨冬粉(金針花、大骨湯、芹菜、鰹魚粉)	蔬菜蛋炒飯(紅蘿蔔、青豆、蒜頭、玉米粒、蛋)、蘿蔔魚丸湯、橘子	蜂蜜蛋糕、豆漿
1/9（一）	養生五穀米漿、麥片	香菇油飯(香菇、肉絲、紅蘿蔔、蔬菜、青仁)、海帶芽湯、火龍果	桂圓紅豆粥
1/10（二）	鮭魚蔬菜三明治(鮭魚、大陸妹、番茄片)、豆漿	培根蔬菜板條(培根、高麗菜、紅蘿蔔)、蘿蔔湯(紅蘿蔔、白蘿蔔、排骨、芹菜)、芭樂	奶酥小餐包 養生茶
1/11（三）	茶葉蛋、味噌豆腐湯	養生芝麻飯、瓜仔蒸肉、黃豆燒海帶、炒青江、蕃茄豆腐湯、蘋果	芋頭西米露
1/12（四）	蔬菜雞絲麵(小白菜、肉絲、蛋)	三色纖蔬炒飯(青仁、玉米、紅蘿蔔、蛋丁)、水果茶(金桔茶底、蘋果、鳳梨、芭樂)	鮮奶饅頭、豆漿
1/13（五）	高麗菜水餃湯	蔬菜海鮮烏龍麵(鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、海帶、青江菜)、橘子	五穀蔬菜粥(高麗菜、波菜、豆干)
1/16（一）	牛奶麥片彩球	漢堡(炸豬排、大陸妹、煎蛋、番茄片、美乃滋)、紫菜湯、火龍果	紅豆豆花
1/17（二）	南瓜玉米濃湯(南瓜泥、玉米粒、馬鈴薯、蛋)	新春圍爐火鍋(孩子各自攜帶鍋物分享食材)、芭樂	布丁麵包
1/18（三）	芝麻蛋煎餅、莧菜吻魚湯	手工陽春麵(小白菜、絞肉、魯鶻鶻蛋)、蘋果	杏仁花生湯圓
1/19（四）	芝麻蛋餅(蛋、麵糊、芝麻)、紫菜湯	海陸雙味南瓜飯(櫻花蝦、毛豆、香菇、南瓜丁、絞肉、高麗菜)、豆薯蛋蛋湯、橘子	紅麴沙其馬

1 月 20 日—1 月 29 日農曆春節

祝大家新春愉快

1/30（一）	牛奶玉米彩球麥片	黃金雙彩蓋飯(紅蘿蔔、玉米、絞肉、青豆)、高麗菜鮮菇湯(高麗菜、秀珍菇)、火龍果	鍋燒意麵(肉絲、雞蛋、青江菜、火鍋料)
1/31（二）	蕃茄豆腐芹菜蛋餅	什錦海鮮湯飯(高麗菜、紅蘿蔔、小卷、鮮蚵、蝦仁、香芹)、芭樂	波蘿麵包、枸杞紅棗茶

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

