

愛幼幼兒園 112 年 2 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
2/1 (三)	小麥片鹹菜粥 (高麗菜、芹菜、紅蘿蔔)	營養芝麻飯、咕咕蛋滷肉片&海帶、炒菠菜、木耳煨豆腐、海芽湯、橘子	枸杞麵線
2/2 (四)	海苔蔬菜卷 (海苔、生菜、玉米筍、美乃滋、小黃瓜)	榨菜肉絲湯麵(榨菜絲、肉絲、豚骨高湯)、蓮霧	南瓜小米粥
2/3 (五)	葡萄吐司、牛奶	叻仔魚五穀蔬菜粥(叻仔魚、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、香菇、秀珍菇)、芭樂	綠蓉粉角丁
2/4 (六)	紅豆麵包、豆漿	粿仔鮮蔬湯(粿仔、高麗菜、胡蘿蔔、蒜苗、豬肉)、蘋果	皮蛋瘦肉粥 (豬絞肉、高麗菜、皮蛋、柴魚)
2/6 (一)	蒸蕃薯、海帶豆腐湯	魚鬆蛋蛋爌肉飯(海苔魚鬆、爌肉、魯蛋)、白玉蔬菜湯(排骨、白蘿蔔、高麗菜、鴻禧菇)、木瓜	魚板竹輪關東煮
2/7 (二)	芝麻煎餅、阿華田	手工陽春麵(小白菜、絞肉)、滷肉丸、滷豆干、滷油豆腐、橘子	油豆腐粉絲 (油豆腐、冬粉、冬菜、豬絞肉)
2/8 (三)	鮮蔬蛋捲(白菜、玉米、蛋、蘿蔔絲、麵糊) 芹香蘿蔔湯	水餃(豬肉、高麗菜)、酸辣湯 (豬絞肉、胡蘿蔔、黑木耳、金針菇、豆腐)、蓮霧	甜甜圈、養生茶
2/9 (四)	全麥吐司、豆漿	糙米鹹粥(高麗菜、紅蘿蔔、金針菇、雞柳、蝦米、肉末、蔥珠)、芭樂	蘋果小米粥
2/10 (五)	沙其瑪、牛奶	漢堡(炸豬肉片、煎蛋、大陸妹、美乃芝)、玉米濃湯(玉米粒、蛋、南瓜、蔥花)、蘋果	綠豆豆花
2/13 (一)	玉米脆片、牛奶	地瓜悶飯、紅燒豆腐、炒芥藍、紅蘿蔔炒蛋 冬菜粉絲湯、木瓜	高麗菜玉米肉末粥
2/14 (二)	桂圓小米粥	五行炒冬粉(木耳、秀珍菇、肉末、韭菜、蝦米)、大骨高麗菜蛋蛋湯、橘子	奶香手工饅頭
2/15 (三)	白土司 南瓜玉米濃湯	里肌肉排飯(炸里肌肉排)、炒花椰、炒玉米蛋、大黃瓜湯、蓮霧	紅豆薏仁湯
2/16 (四)	芹菜蔬菜蛋餅 (芹菜、小白菜)	培根蔬菜板條(培根肉丁、青江菜、紅蘿蔔絲、木耳、青蔥)、鮮味魚湯、芭樂	五穀蔬菜粥(高麗菜、菠菜、豆干)
2/17 (五)	油豆腐粉絲(油豆腐、豬肉片、高麗菜、鴻禧菇、青蔥)	什錦海鮮湯飯(高麗菜、紅蘿蔔、小卷、魚皮、鮮蚶、蝦仁、香芹)、蘋果	綠豆麥片粥
2/18 (六)	蘋果小米粥	榨菜肉絲湯麵(榨菜絲、肉絲、豚骨高湯)、滷蛋、油豆腐、木瓜	茄汁通心麵(蕃茄醬、洋蔥、鴻禧菇、豬絞肉、胡蘿蔔)
2/20 (一)	鹹湯圓 (芹菜、油蔥酥)	黃金雙彩蓋飯(紅蘿蔔、玉米、絞肉、青豆、青椒、紅椒、黃椒)、高麗菜鮮菇湯(高麗菜、秀珍菇) 柳丁	雞蛋豆花
2/21 (二)	蔬菜蛋餅(番茄、白菜、豆腐)、味噌柴魚湯	手工陽春麵(小白菜、絞肉)、滷肉丸、滷豆干、滷油豆腐 橘子	奶酥麵包 養生茶
2/22 (三)	蔬菜沙拉吐司(生菜、蛋、小黃瓜、蕃茄醬)、豆漿	蒜香蝦仁蛋炒飯(紅蘿蔔、青豆、蒜頭、蝦仁、四季豆、洋蔥丁、玉米粒、蛋)、蘿蔔貢丸湯、蘋果	滑蛋麵線
2/23 (四)	叻仔魚粥(香菇、叻仔魚、紅蘿蔔、洋蔥、白芻菜、雞絞肉、蛋)	肉燥米粉湯(肉燥、豆芽菜、綠韭菜)、滷蛋、滷海帶、滷黃豆、香蕉	綠豆地瓜湯
2/24 (五)	芝麻蛋餅、豆漿	蕃茄海鮮麵(番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、青江菜)、榨菜肉絲湯 芭樂	椰奶饅頭、紫花湯

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

