

# 愛幼幼兒園 112 年 4 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
4/1 (六) 4/5 (三) 婦幼節暨清明節放假			
4/6 (四)	南瓜玉米濃湯 (南瓜、玉米、馬鈴薯、 紅蘿蔔、芹菜、土司塊)	蔬菜鹹粥(白米、燕麥、小蝦米、肉絲、高麗菜、芹菜)、 蘋果	椰奶饅頭、紅棗枸杞茶
4/7 (五)	法國吐司、豆漿	水餃(高麗菜、蔥花、絞肉)、酸辣湯(豆腐、木耳、榨菜、 紅蘿蔔、豬血、蛋花)、香蕉	五穀蔬菜粥 (五穀米、菠菜、紅蘿蔔、肉燥)
4/10 (一)	蘿蔔糕湯 (豆芽、韭綠、蘿蔔糕)	五穀素鬆飯、滷白菜、玉米炒蛋、莧菜吻魚湯 、蓮霧	蔬菜米苔目湯 (青江菜、米苔目、紅蘿蔔、肉 絲)
4/11 (二)	菠菜雞蛋麵線	豬肉滿福堡(炸豬肉片、煎蛋、大陸妹、番茄)、 薏仁龍骨蔬菜湯、蘋果	紅豆麵包，養生茶 (枸杞、黑棗、冰糖)
4/12 (三)	蔬菜蛋餅(芹菜、番 茄、蛋)、海芽湯	芹珠鮮菇素肉南瓜粥(芹菜珠、高麗菜、秀珍菇、素肉、南 瓜)、木瓜	當歸麵線 (枸杞、當歸、香菇丁)
4/13 (四)	葡萄乾小米粥	蕃茄海鮮麵(番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、青 江菜)、榨菜肉絲湯、蘋果	紅豆豆花湯
4/14 (五)	高麗菜鹹粥 (高麗菜、肉燥、蛋)	芋頭肉燥飯(芋頭絲、蝦米)、豆薯蛋花湯、 香蕉	田園鮮蔬關東煮 (蘿蔔、黑輪、魚板、芹珠)
4/17 (一)	雙醬吐司(草莓、藍 莓)、黑芝麻飲	五穀飯、鵝蛋肉燥、雪菜炒毛豆、素麻婆豆腐、 青菜菇菇湯(秀珍菇、小白菜)、蓮霧	香芋鹹粥 (芋頭、肉末、小蝦米)
4/18 (二)	清粥小菜 (肉鬆、香菇泡芙、蔥 蛋)	螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末)、 翡翠湯(菠菜、蛋花、蟹肉絲)、蘋果	黑糖饅頭、杏仁米漿
4/19 (三)	蒸地瓜、什錦蔬果湯 (金針菇、番茄、蛋)	香菇素滷麵(秀珍菇、蘿蔔丁、素排骨、素丸)、木瓜	雙色甜湯(麥片、綠豆)
4/20 (四)	芝麻芹菜煎餅	健骨芝麻飯，馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、金針排骨 湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)、蘋果	薏仁小米粥
4/21 (五)	炸薯片、豆漿	肉燥米粉湯(肉燥、豆芽、綠韭菜)、魯蛋、 香蕉	枸杞雞蛋麵線
4/24 (一)	蔬菜雞絲麵 (小白菜、蛋)	滷雞肉飯、涼拌小黃瓜、薑絲小白菜 味噌海帶芽湯、蓮霧	綠豆薏仁湯
4/25 (二)	土司蛋沙拉、養生茶 (馬鈴薯、蛋、胡蘿蔔)	茄汁鯖魚麵疙瘩 (鯖魚罐、豆芽、綠韭菜、肉燥)、蘋果	奶酥麵包、蛋花湯
4/26 (三)	南瓜蔬菜蛋餅 (南瓜、麵粉、芹菜、 蛋)	肉絲鳳梨蛋炒飯、鮮菇蔬菜湯(秀珍菇、鴻禧菇、紅蘿蔔、 蕃茄、玉米筍)、木瓜	綜合水果凍(西瓜、桑葚、鳳梨)
4/27 (四)	絲瓜麵線 (絲瓜、白麵線)	海鮮粥(蝦仁、中卷、高麗菜、白蘿蔔、紅蘿蔔、肉絲)、 蘋果	地瓜綠豆湯
4/28 (五)	法國吐司、全脂牛奶	漢堡(煎肉片、煎蛋、大陸妹、番茄片、美乃滋)、 玉米濃湯(玉米、蛋、南瓜、馬鈴薯)、香蕉	滑蛋肉片粥 (蛋、肉片、芹菜)

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

