

愛幼幼兒園 112 年 6 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
6/1 (四)	纖蔬水餃湯 (高麗菜、紅蘿蔔、木耳、芹菜)	大魯米粉羹(香菇、白蘿蔔、魚漿、肉丸、紅蘿蔔、筍絲)、西瓜	台味黑輪湯(白蘿蔔、黑輪、芹菜)
6/2 (五)	滑蛋絲瓜枸杞麵線 (絲瓜、枸杞、麵線)	香香芝麻飯、黃豆海帶燉肉(黃豆、海帶、紅蘿蔔、肉塊)、蔥珠炒蛋、炒白菜、海芽豆腐味噌湯、香蕉	高麗菜豬肉粥 (高麗菜、紅蘿蔔、豬肉、青豆、芹菜)
6/5 (一)	什錦大麥粥 (燕麥、小米、葡萄乾)	花瓜肉燥飯、粉絲高麗菜、炒青江絲瓜湯、蘋果	芋仔蕃薯湯
6/6 (二)	蔬菜蛋餅(小白菜、紅蘿蔔、芹菜、麵粉、蛋)、海芽湯	油飯(香菇、蝦米、肉末、紅蘿蔔)、蕃茄菇湯(秀珍菇、番茄、蛋)、木瓜	紅豆饅頭、黑豆養生茶
6/7 (三)	奶酥麵包 南瓜玉米濃湯	梅干扣肉飯、紅蘿蔔炒蛋、炒豇豆豆腐味噌湯、芒果	蔬菜鹹粥(高麗菜、小蝦米、蛋花、肉末)
6/8 (四)	地瓜煎餅 桂圓紅棗茶	茄汁鯖魚麵疙瘩(番茄鯖魚罐、小白菜、肉燥)、西瓜	雞肉冬粉(雞肉丁、粉絲、冬菜)
6/9 (五)	土司夾蛋 牛奶	堅果雜糧飯、海帶燉肉(海帶、紅蘿蔔、黃豆、豬肉)、枸杞絲瓜、炒龍鬚菜、牛蒡絲湯、香蕉	地瓜甜湯圓
6/12 (一)	麻油地瓜粥(地瓜、枸杞、麻油、五穀米、油條)	五行炒冬粉(木耳、秀珍菇、肉末、韭菜、蝦米)、大骨高麗菜蛋蛋湯、蘋果	綠豆仙草蜜
6/13 (二)	蒸煮地瓜、豆漿	餛飩蔬菜湯麵(扁食、小白菜、肉燥、滷蛋豆干)、木瓜	藍莓麵包 紅棗枸杞養生茶
6/14 (三)	牛奶燕麥(燕麥、葡萄乾、牛奶、)	鮭魚炒飯(鮭魚罐、青豆仁、胡蘿蔔、蔥花)、冬瓜蛤蜊湯、芒果	水果晶凍
6/15 (四)	玉米蛋餅 豆腐味噌湯	漢堡(煎肉片、煎蛋、大陸妹、番茄片、美乃滋)、玉米濃湯(玉米、蛋、南瓜、馬鈴薯)、西瓜	紅豆薏仁湯
6/16 (五)	芹菜絲瓜吻仔魚粥 (芹菜、絲瓜、吻仔魚、蛋)	糙米飯、南瓜肉末、塔香豆乾、小黃瓜炒蛋、什錦蔬菜湯、香蕉	絲瓜滑蛋麵線 (絲瓜、枸杞、蛋、麵線)
6/17 (六)	芝麻煎餅、糙米漿	豬肉水餃(高麗菜、絞肉)、酸辣湯(五花肉、紅蘿蔔、沙拉筍、木耳、豆腐、雞蛋、香菜)、蘋果	油豆腐粉絲(油豆腐、粉絲、金針菇)
6/19 (一)	南瓜吐司泥 豆漿	什錦蔬菜麵(小白菜、肉燥、蔥花、日式魚板花捲)、魯蛋、木瓜	愛玉杏仁甜湯
6/20 (二)	玉米脆片、牛奶	地瓜粥、香菇麵筋、玉米蛋、肉鬆、芒果	椰子饅頭、養生茶 (枸杞、黑棗、冰糖)
6/21 (三)	蕃茄豆腐蛋餅(蕃茄、豆腐、芹菜、麵粉、蛋)、海芽湯	芋頭蓋飯(芋頭丁、櫻花蝦、肉燥、芹菜)、水果茶(鳳梨茶底+西瓜+蘋果+芭樂)	什錦蔬菜米苔目(高麗菜、紅蘿蔔、米苔目、肉燥)
6/22 端午節暨彈性假日			
6/26 (一)	蔬菜蛋花菇菇粥(紅蘿蔔、高麗菜、豬肉、玉米、秀珍菇、蛋)	螞蟻上樹(木耳、蛋末、紅蘿蔔絲、蔥)、玉米濃湯、蘋果	鮮奶仙草凍
6/27 (二)	南瓜煎餅(南瓜、小白菜、蛋、麵粉)、冬瓜茶	日式涼麵(小黃瓜、蛋絲、蘿蔔絲)、豆腐海帶味噌湯、木瓜	波蘿麵包、洋甘菊茶 (枸杞、洋甘菊)
6/28 (三)	海苔蔬菜捲(海苔、小黃瓜、紅蘿蔔、高麗菜)	黎麥白米飯、馬鈴薯絞肉(馬鈴薯、紅蘿蔔、絞肉)、紅燒豆腐、炒胡瓜、鳳梨苦瓜湯、芒果	麻油枸杞麵線
6/29 (四)	蔬菜沙拉土司(蛋、生菜、番茄、美奶滋)、豆漿	番茄鮮蔬拉麵(鮮冬菇、豬肉、花椰菜、玉米粒、蕃茄醬)、西瓜	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、肉末、香菇、菠菜)
6/30 (五)	紅豆麵包、牛奶	滷肉飯、紅蘿蔔炒蛋、麻婆豆腐 冬瓜肉絲湯、香蕉	薏仁綠豆豆花

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

