

愛幼幼兒園 112 年 8 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
8/1 (二)	南瓜蔬菜粥(南瓜、高麗菜、玉米、肉燥)	高麗菜豬肉水餃、玉米濃湯(玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔丁、蔥花)、西瓜	黑輪米血湯
8/2 (三)	葡萄乾小米粥	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、三色豆、青蔥)、什錦水果茶(冬瓜茶底、鳳梨、蘋果、西瓜)	綠豆豆花
8/3 (四)	紅豆麵包、豆漿	鵝鶉蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯(烏蛋、豬絞肉、紅蘿蔔、雞蛋、竹筍絲、紫菜)、火龍果	蘑菇玉米濃湯
8/4 (五)	鮮蔬冬粉(玉米、蘑菇、時蔬)	高麗菜豬肉水餃、黑糖仙草蜜、蘋果	杏仁愛玉
8/7 (一)	土司夾蛋、海芽湯	爌肉飯、滷海帶、炒青江菜、排骨蘿蔔湯、西瓜(黃豆、海帶結、魯後腿肉)、木瓜	日式關東煮
8/8 (二)	清粥小菜(菜圃蛋、菇麵筋、肉鬆)	榨菜肉絲湯麵(榨菜、肉絲)滷蛋、西瓜	大豆薏仁綠豆湯
8/9 (三)	纖蔬水餃湯(白菜、高麗菜豬肉餃)	營養什錦蔬菜粥(蝦米、肉絲、鮮筍刨絲)芭樂	玉米濃湯
8/10 (四)	奶酥麵包、豆漿	香酥魚排飯、紅燒豆腐、炒空心菜、金針湯、火龍果	仙草蜜
8/11 (五)	鮮果小米粥(蘋果、葡萄乾、小米)	蕃茄海鮮義大利麵(番茄、蝦仁、蛤蜊、筍丁、肉末)、蘿蔔排骨湯、蘋果	地瓜粉圓
8/14 (一)	蔬菜蘿蔔糕湯(豆芽菜、韭菜)	紅燒糖醋魚飯、紅蘿蔔蛋、炒高麗菜、竹筍湯、木瓜	紅豆豆花
8/15 (二)	蒸地瓜、紫菜蛋花湯	三鮮炒麵(豬肉絲、中卷、秀珍菇、蘿蔔絲、洋蔥、魚板)、香菇雞湯(香菇、雞肉丁)、西瓜	黑糖饅頭、紫花湯
8/16 (三)	翡翠叻仔魚粥(菠菜、叻仔魚、蛋)	豬排漢堡(豬肉排、雞蛋、番茄片、大陸妹、美乃滋)、玉米濃湯(玉米、南瓜、紅蘿蔔、雞蛋)、芭樂	綠豆西米露
8/17 (四)	全麥土司、玉米濃湯(玉米粒、紅蘿蔔丁、馬鈴薯)	雞絲飯、菜圃蛋、炒油菜、冬瓜蛤蜊湯(雞胸肉、洋蔥、菜圃、雞蛋油菜、胡蘿蔔絲)、火龍果	蔬菜燕麥粥(紅蘿蔔、馬鈴薯)
8/18 (五)	枸杞雞蛋麵線	海產粥(蝦仁、小卷、高麗菜、紅白蘿蔔)、蘋果	葡萄乾果凍
8/21 (一)	薏仁蔬菜粥(薏仁、高麗菜、肉燥)	紅燒糖醋魚飯、紅蘿蔔蛋、炒時蔬、竹筍湯、(魚肉片、番茄醬、蘿蔔、蛋、花椰菜)木瓜	什錦鍋燒麵(白菜、鍋料、蛋)
8/22 (二)	纖蔬煎餅、豆漿(高麗菜、番茄、蔥)	番茄義大利鐵板麵(番茄、筍丁、青豆、洋蔥、絞肉)西瓜	滑蛋麵線
8/23 (三)	雞蛋麵線(雞蛋、白麵線)	肉燥米粉湯(韭菜、肉燥、鵝鶉蛋)芭樂	叻魚蔬菜粥(高麗菜、叻仔魚)
8/24 (四)	土司夾蛋、味噌海芽湯	梅干扣肉飯、滷豆腐、炒黃瓜、番茄蛋花湯(梅乾菜、豬腿肉、油豆腐、小黃瓜、大番茄)火龍果	地瓜甜湯圓
8/25 (五)	鍋燒意麵(白菜、蛋、火鍋料)	炒米苔目(乾香菇、蘿蔔絲、高麗菜、蝦米)、水果茶(金桔茶底、西瓜、鳳梨、芭樂)	紅豆豆花
8/28 (一)	鮭魚土司、牛奶	京醬肉絲飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、美味紫菜湯、木瓜	廣東粥(皮蛋、芹菜、肉片)
8/29 (二)	八寶鹹粥(穀米、高麗菜、肉燥)	高麗菜豬肉水餃、酸辣湯(酸筍絲、紅蘿蔔絲、木耳、豬血絲、豆腐絲)、西瓜	茶葉蛋、味噌湯
8/30 (三)	芹菜煎餅、養生茶(芹菜葉、高麗菜)	鮮蔬海鮮麵疙瘩(蝦仁、小卷、高麗菜、紅白蘿蔔)火龍果	柴香關東煮(高麗菜肉捲、黑輪、白蘿蔔、魚板)
8/31 (四)	敲敲蛋、鮮蔬湯(番茄、白菜、豆腐、蛋)	香菇櫻花蝦蔬菜悶飯(香菇、櫻花蝦、芋頭)、肉燥淋醬、青菜豆腐湯、芭樂	蔬菜雞絲麵(白菜、魚板、肉片)

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

