

## 愛幼幼兒園 112 年 9 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
9/1 (五)	枸杞絲瓜麵線	日式涼麵 (小黃瓜、蛋絲、蘿蔔絲)、豆腐海帶味噌湯、木瓜	黑糖晶露 (粉角、珍珠、地瓜)
9/4 (一)	牛奶玉米脆片	肉鬆魯肉飯、白菜燴翅 (白菜、扁魚)、紅蘿蔔蛋、海帶芽湯 (海帶芽、吻仔魚)、香蕉	綠豆豆花
9/5 (二)	芹菜煎餅、養生茶 (芹菜葉、高麗菜絲)	鯖魚蔬菜麵疙瘩 (白菜、鯖魚、番茄、肉燥、滷蛋)、火龍果	椰子饅頭、蔬果湯
9/6 (三)	海苔蔬菜捲 (海苔、小黃瓜、紅蘿蔔、高麗菜)	日式豬排拉麵 (炸豬排、白菜、肉燥)、芭樂	廣東瘦肉粥 (瘦肉、皮蛋、芹珠)
9/7 (四)	南瓜蛋餅、南瓜濃湯 (玉米、南瓜、胡蘿蔔)	香香白米飯、海帶咕咕蛋、韭綠炒豆芽、薑絲木須、芹香魚丸湯、柚子	鍋燒意麵 (魚板、蛤蜊、白菜、蛋)
9/8 (五)	蛋糕吐司、豆漿	漢堡 (煎肉片、煎蛋、大陸妹、番茄片、美乃滋)、玉米濃湯 (玉米、蛋、南瓜、馬鈴薯)、葡萄	翡翠銀魚粥 (菠菜、吻仔魚)
9/11 (一)	葡萄小米粥 (葡萄乾、小米)	五穀米飯、玉米蔥蛋、燒豆腐、香菇青江、黃瓜湯、香蕉	綠豆芙蓉湯
9/12 (二)	養生蒸地瓜、牛奶	番茄義大利麵 (番茄、秀珍菇、筍丁、絞肉、火龍果)	藍莓麵包、養生茶 (紅棗、枸杞)
9/13 (三)	法國吐司、豆漿	培根蔬菜板條 (培根肉丁、青江菜、紅蘿蔔絲、木耳、青蔥)、鮮味魚湯、芭樂	紅豆薏仁湯
9/14 (四)	高麗菜豆腐蛋餅、豆漿	鵝鶉蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯 (烏蛋、豬絞肉、紅蘿蔔、雞蛋、竹筍絲、紫菜)、柚子	吻仔魚粥 (吻魚、蛋)
9/15 (五)	絲瓜麵線	玉米什錦炒飯 (玉米粒、紅蘿蔔丁、火腿、蛋)、鮮甜五行湯 (番茄、秋葵、金針菇、木耳、玉米)、葡萄	什錦水果 Q 凍 (鳳梨、葡萄乾)
9/18 (一)	什錦水果穀片 牛奶	蒜香雞肉絲飯、蔥燒豆腐、蕃茄高麗菜、海帶芽湯、香蕉	鮮奶玉米濃湯 (馬鈴薯、玉米、紅蘿蔔丁)
9/19 (二)	南瓜養生粥 (南瓜、薏仁、肉骨)	螞蟻上樹 (冬粉、木耳、高麗菜、肉末)、翡翠湯 (菠菜、蛋花、蟹肉絲)、火龍果	紅豆饅頭、菠菜菇菇湯
9/20 (三)	蕃茄豆腐蛋餅 (蕃茄、豆腐、芹菜、麵粉、蛋)、海芽湯	什錦大魯麵 (金針花乾、白紅蘿蔔、香菇、魚漿丸、肉漿丸)、芭樂	薏仁豆花
9/21 (四)	馬鈴薯泥紅蘿蔔吐司、豆漿	咖哩飯 (嫩雞胸肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、鮑魚菇丁)、柚子	綜合水果凍 (鳳梨、蘋果)
9/22 (五)	芝麻糊漿餅、冬瓜茶	水餃 (高麗菜、韭綠、肉末)、酸辣湯 (榨菜絲、紅蘿蔔絲、酸筍、豆腐、豬血絲)、葡萄	冬菜鴨肉冬粉
9/25 (一)	雞蛋五色蔬菜粥 (高麗菜、木耳、金針菇、玉米、蛋)	梅干扣肉飯、番茄炒蛋、蒜炒豇豆、豆腐味噌湯、香蕉	綠豆地瓜甜湯
9/26 (二)	什錦大麥粥 (燕麥片、葡萄乾、堅果、牛奶)	烏龍海鮮炒麵 (烏龍麵、肉絲、蛤利、蝦仁、青蔥、洋蔥)、蕃茄蛋花湯、火龍果	奶酥波蘿、冬瓜茶
9/27 (三)	蔬菜蛋煎餅、養生茶 (高麗菜、番茄、蘿蔔)	什錦蔬菜米粉湯 (豆芽菜、綠韭、肉燥、魯丸)、芭樂	滑蛋菇菇粥 (蛋、雪白菇、肉燥)
9/28 (四)	台味香芋粥 (芋頭、肉末、蝦米)	蕃茄海鮮麵 (番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、青江菜)、榨菜肉絲湯、柚子	紅豆鮮奶豆花
9/29 (五)	<b>中秋佳節放假一天</b>		

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

