

愛幼幼兒園 112 年 10 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
10/2 (一)	蔬菜煎蛋餅(芹菜、番茄、豆腐、蛋)、豆漿	芝麻飯、菜脯蛋、韭菜甜不辣、彩椒炒雙菇、大胡瓜湯、柚子	紅豆薏仁湯
10/3 (二)	南瓜玉米濃湯(南瓜泥、馬鈴薯、玉米)	清粥小菜、鮮菇滷花生麵筋、炒蔥蛋、海苔素鬆、柚子	沙其馬、冬瓜茶
10/4 (三)	肉鬆吐司、牛奶	擔仔湯麵(雞胸骨蔬菜湯、韭綠豆芽菜、絞肉、貢丸)、肉燥魯丸、芭樂	台式關東煮(蘿蔔、黑輪、蔬菜捲)
10/5 (四)	麻油雞丁麵線(麻油、薑絲、雞胸肉丁)	五穀飯、黃豆燻肉海帶結、炒絲瓜、炒紅蘿蔔、薑絲冬瓜湯、柚子	薏仁豆花
10/6 (五)	芝麻煎餅、紫花湯	黃金粉絲、秀珍菇白菜豆腐湯(南瓜、肉末、木耳、香菇、小蝦米)、蘋果	黑糖饅頭、豆漿
10/9 (一)	雙十國慶連假		
10/10 (二)			
10/11 (三)	蒸地瓜、海芽湯	高麗菜水餃(高麗菜、肉末)、酸辣湯(豬血、豆腐、筍絲、木耳、紅蘿蔔絲) 柚子	鍋燒意麵(小白菜、鍋料、瘦肉)
10/12 (四)	鮮筍肉絲粥(竹筍、肉絲)	玉米番茄蛋炒飯(玉米、碗豆、紅蘿蔔、雞蛋、番茄醬)、山藥排骨湯、香蕉	甘藷綠豆湯
10/13 (五)	油蔥蚵仔麵線	火腿蛋蛋鮮蔬堡(火腿片、雞蛋、大陸妹、美乃滋)、玉米濃湯(玉米、南瓜、紅蘿蔔、小肉絲)、蘋果	絲瓜香菇麵線
10/16 (一)	薏仁小米粥	蔥爆豬柳燴飯(豬肉片、洋蔥、金針菇、蔥)、玉米大骨湯(玉米、白蘿蔔、大骨)、火龍果	紅豆薏仁湯
10/17 (二)	芝麻甜煎餅、豆漿	日本味噌豚骨拉麵(味噌、肉片、小白菜、海芽)、滷蛋、楊桃	杯子蛋糕、檸檬柚子茶
10/18 (三)	桂圓紫米粥	茄汁麵疙瘩(鯖魚罐頭、韭綠豆芽菜、肉燥)、小番茄	皮蛋瘦肉粥(皮蛋、瘦肉、芹菜珠)
10/19 (四)	五穀蔬菜粥(五穀米、高麗菜、玉米)	糙米飯、梅干扣肉、紅蘿炒蛋、甜不辣炒韭菜、紫菜湯、香蕉	綠豆豆花
10/20 (五)	地瓜泥煎餅 桂圓紅棗茶	螞蟻上樹(冬粉、木耳、芝麻、蛋、高麗菜)、牛蒡肉骨湯、蘋果	茄汁拉麵(番茄、小烏賊、豆芽菜)
10/23 (一)	五穀燕麥牛奶	芋頭肉燥飯、(香菇瓜子肉、炒青江) 白菜番茄豆腐湯、火龍果	吻仔魚蛋粥
10/24 (二)	蘿蔔糕蔬菜湯(韭綠、豆芽)	海鮮粥(蝦仁、小卷、高麗菜、大骨湯)、楊桃	銅鑼燒、養生茶(枸杞、紅棗)
10/25 (三)	綜合煎餅、米漿	香菇大滷麵(魚漿、肉漿、紅白蘿蔔、香菇、油麵)、小番茄	綠豆薏仁
10/26 (四)	白土司 番茄白菜豆腐湯	蝦仁鳳梨蛋炒飯、豆薯蛋花湯、香蕉	肉燥米苔目(肉燥、韭綠、芽菜)
10/27 (五)	沙其馬、豆漿	酸菜排骨麵(酸菜、肉骨、白菜)、蘋果	紅豆豆花
10/30 (一)	小西點、高鈣牛奶	水餃(高麗菜、豬肉)、酸辣湯(豆腐、豬血、筍絲、木耳、紅蘿蔔絲)、火龍果	南瓜小米甜粥
10/31 (二)	養生果乾小米粥(葡萄乾、小米)	雞丁咖哩飯(雞丁、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔)、楊桃	香蕉條、紫菜湯

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

