

愛幼幼兒園 113 年 2 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
2/1(四)	葡萄吐司、薏仁漿	茄汁什錦蛋炒飯(蛋、豌豆、紅蘿蔔、玉米)、蘿蔔玉米排骨湯(排骨、白蘿蔔、玉米、香菜) 水果:橘子	油豆腐粉絲 (芹菜、油豆腐、粉絲)
2/2(五)	粿仔湯 (豆芽菜、韭菜)	營養芝麻飯、蛋滷海帶、炒菠菜、木耳煨豆腐、海芽湯 水果:蘋果	枸杞麵線 (枸杞、絲瓜、麵線)
2/5(一)	栗子桂圓小米粥 (栗子、桂圓、糯米)	豬肉滿福堡(炸豬肉片、煎蛋、大陸妹、番茄)、薏仁龍骨蔬菜湯(薏仁、洋蔥、玉米、紅蘿蔔、龍骨) 水果:芭樂	紅豆銅鑼燒、豆漿
2/6(二)	蔥香蘇打餅、米漿	團圓火鍋(孩子各自帶 1-2 物食材) 白飯、水果:柳丁	什錦湯麵 (魚板花片、高麗菜)
2/7(三)	芝麻煎餅、阿華田	水餃(豬肉、高麗菜)、酸辣湯(豬絞肉、胡蘿蔔、黑木耳、金針菇、豆腐) 水果:蘋果	沙其瑪、養生茶
2/8—2/14 農曆春節 新年快樂			
2/15(四)	鮮蔬蛋捲(小白菜、番茄、蛋、麵粉)、 芹香蘿蔔湯	糙米鹹粥(高麗菜、紅蘿蔔、金針菇、雞柳、蝦米、肉末、蔥珠) 水果:蘋果	茶葉蛋、紫菜湯
2/16(五)	全麥吐司、豆漿	里肌肉排飯(炸里肌肉排)、炒花椰、炒玉米蛋、大黃瓜湯 水果:小蕃茄	紅豆晶露湯 (紅豆、粉角)
2/17(六)	什錦粉絲(豬肉片、高麗菜、鴻禧菇、青蔥)	榨菜肉絲湯麵(榨菜絲、肉絲、豚骨高湯)、 滷蛋 水果:柳丁	蘇打餅、牛奶
2/19(一)	南瓜小米粥 (南瓜、小米、藕粉)	地瓜悶飯、紅燒豆腐、蒜炒芥藍、紅蘿蔔炒蛋 冬菜粉絲湯 水果:香蕉	綠豆豆花
2/20(二)	玉米脆片、牛奶	培根蔬菜板條(培根肉丁、青江菜、紅蘿蔔絲、木耳、青蔥)、鮮味魚湯 水果:柳丁	奶香饅頭、紫菜湯
2/21(三)	土司蛋、薏仁湯	豚汁日式拉麵(豬肉、青江菜、高麗菜、洋蔥、海帶芽、味噌、蔥花)、滷蛋、 水果:蘋果	玉米高麗肉末粥 (高麗菜、玉米、肉燥)
2/22(四)	芹菜蔬菜蛋餅(芹菜、小白菜)、海芽湯	蕃茄海鮮麵(番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、魚板、青江菜)、榨菜肉絲湯、水果:芭樂	紅豆薏仁
2/23(五)	八寶粥	香香白米飯、蒟蒻黃豆燒肉、炒絲瓜、炒海芽、蘿蔔黑輪湯 水果:橘子	台式關東煮 (高麗菜捲、黑輪、魚板)
2/26(一)	麥片鹹菜粥 (鹹菜、油蔥酥)	魚鬆蛋蛋爌肉飯(海苔魚鬆、爌肉、魯蛋)、白玉蔬菜湯(排骨、白蘿蔔、高麗菜、鴻禧菇、香菜、豆腐) 水果:小蕃茄	南瓜小米粥 (南瓜、小米)
2/27(二)	鹹蘇打餅、米漿	粿仔鮮蔬湯(粿仔、高麗菜、胡蘿蔔、蒜苗)、滷蛋 水果:柳丁	鮮肉包、海芽湯

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！
餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

☆本園一律使用國產豬肉食材

