

愛幼幼兒園 113 年 04 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
4/1(一)	地瓜餅(地瓜、麵粉)	營養地瓜飯、肉燥滷蛋、江炒白菜、番茄煨豆腐、胡瓜魚丸片 芭樂	南瓜玉米濃湯 (南瓜、玉米、馬鈴薯、紅蘿蔔、芹菜、土司塊)
4/2(二)	五穀米蔬菜粥 (穀米、高麗菜、肉末、香菇)	兒童節快樂餐會 炒飯(洋蔥、玉米、鮭魚)、小西點(馬卡龍、小餅乾)、冬瓜茶、水果(芭樂、西瓜、蘋果、小番茄)	黑糖饅頭 蔬菜湯(小白菜、番茄、豆腐)
4/3(三)	全麥吐司、豆漿	香Q白飯、蔞瓜仔粉蒸肉、芹香干絲(芹菜、豆干、紅蘿蔔)、高麗菜冬粉、皇帝豆排骨湯、蘋果	薏仁豆花
4/4(四)、4/5(五) 婦幼節暨清明節放假			
4/8(一)	牛奶彩球脆片	五穀素鬆飯、扁魚炒白菜、玉米炒蛋、莧菜吻魚湯 小番茄	養生素五穀粥(豆干末、高麗菜)
4/9(二)	蔬菜蛋餅(白菜、番茄、豆腐)、海芽湯	芹珠鮮菇素菜南瓜粥(芹菜珠、高麗菜、秀珍菇、素肉、南瓜)、芭樂	起司包子，養生茶(枸杞、紅棗)
4/10(三)	葡萄乾小米粥	健骨芝麻飯、酥脆魚排、蒜香高麗菜粉絲、蛋炒小黃瓜、肉骨蘿蔔湯、蘋果	當歸麵線(薑絲、素輪、當歸)
4/11(四)	高麗菜鹹粥(高麗菜、肉燥)	茄汁鯖魚麵疙瘩(鯖魚罐、豆芽、綠韭菜、肉燥)、香蕉	八寶粥
4/12(五)	法國吐司(蛋液)、黑芝麻飲	芋頭肉燥飯(芋頭絲、蝦皮)、香菇炒青江、紅蘿蔔炒蛋、豆薯蛋花湯、木瓜	什錦鹹粥(高麗菜、蘿蔔絲、肉燥、香菇)
4/15(一)	清粥小菜(菜圃蛋、香菇泡芙、魚鬆)	地瓜絲飯、滷蛋、胡瓜煨花魚片、芥蘭蒜肉絲、玉米蘿蔔湯、小番茄	紅豆豆花湯
4/16(二)	蒸地瓜、什錦蔬果湯 (番茄、豆腐、芹菜、蛋)	香菇滷麵(秀珍菇、蘿蔔丁、素排骨、素丸)、芭樂	南瓜饅頭、杏仁米漿
4/17(三)	芝麻芹菜煎餅、紫菜湯 (芹菜、芝麻、蛋液)	五穀飯、海帶肉燥、雪菜炒毛豆、素麻婆豆腐、青菜菇湯(秀珍菇、小白菜)、蘋果	薏仁南瓜小米粥
4/18(四)	鮮蔬扁食湯(小白菜、扁食)	香菇南瓜蔬食粥(香菇、南瓜、高麗菜、肉末)、香蕉	枸杞麵線
4/19(五)	蔬菜雞絲麵(小白菜、蛋、魚板)	香香白米飯、洋蔥燴肉絲、番茄炒蛋、炒黃瓜、吻魚秀珍菇湯、木瓜	綜合水果凍(冬瓜茶底、鳳梨、西瓜)
4/22(一)	葡萄吐司、全脂奶	螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末)、翡翠湯(菠菜、蛋花、蟹肉絲)、小番茄	田園鮮蔬關東煮(菜頭、魚板、黑輪)
4/23(二)	蘇打餅沙拉(馬鈴薯泥、紅蘿蔔、蛋)、養生茶 (枸杞、紅棗)	滷雞肉飯、蒜炒菠菜、番茄炒高麗菜、味噌海帶芽湯 蘋果	南瓜小米粥
4/24(三)	絲瓜麵線 (絲瓜、白麵線)	穀米飯、豆干滷肉、涼拌黃瓜、蒜炒青江菜、豆薯蛋花湯、芭樂	紅豆豆花
4/25(四)	敲敲蛋、味噌湯(味噌、豆腐、蔥花)	肉絲鳳梨蛋炒飯、鮮菇蔬菜湯(秀珍菇、鴻禧菇、紅蘿蔔、蕃茄、玉米筍)、香蕉	滑蛋肉片粥 (蛋、肉片、芹菜)
4/26(五)	南瓜蔬菜蛋餅 (南瓜、麵粉、芹菜)	香香白米飯、洋蔥炒蛋、菇蒜炒高麗菜、吻魚莧菜湯、木瓜	綠豆薏仁湯
4/29(一)	蘿蔔糕湯(韭菜、豆芽)	健骨芝麻飯，馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、金針排骨湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)、小番茄	葡萄沙其馬、蛋花湯
4/30(二)	地瓜八寶粥(地瓜、穀米)	水餃(高麗菜、蔥花、絞肉)、酸辣湯(豆腐、木耳、榨菜、紅蘿蔔、豬血、蛋花)、芭樂	蜂蜜蛋糕、糙米茶

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

