

# 愛幼幼兒園 113 年 05 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
<b>113.05.01 勞動節休假一天</b>			(安親班點心)紅豆銅鑼燒、養生茶
5/2(四)	冬菜冬粉湯 (木耳、豆芽菜、青江菜)	養生地瓜粥、苔香芝麻鬆、香菇肉丁魯、蔥珠玉米烘蛋、炒高麗菜	薏仁豆花
5/3(五)	蒸地瓜、紫菜湯	糙米飯、南瓜肉末、塔香豆乾、小黃瓜炒蛋、什錦蔬菜湯(蕃茄、洋蔥、高麗菜、紅蘿蔔)	黑糖西米露
5/6(一)	南瓜小米粥	螞蟻上樹冬粉、木耳、高麗菜、肉末、紅蘿蔔絲、冬瓜蛤蠣湯	綠豆地瓜湯 (綠豆、地瓜)
5/7(二)	傳統鹹粥 (香菇、絞肉、蝦米、高麗菜)	香菇油飯(香菇、肉燥、紅蘿蔔、青豆仁) 四神湯(薏苡仁、芡實、茯苓、蓮子)	雙色花捲饅頭 養生茶(紅棗、枸杞、菊花)
5/8(三)	牛奶麥片	黃金小米飯、蘿蔔海帶燒肉、枸杞絲瓜、木須豆腐(木耳、豆腐)、芹香白菜魚丸湯	關東煮 (白蘿蔔、紅蘿蔔、昆布高湯、日式火鍋料)
5/9(四)	地瓜沙拉餅 (地瓜、紅蘿蔔)、海芽湯	古早味旗魚米粉羹(雞胸骨高湯、蛋酥、白蘿蔔、高麗菜、紅蘿蔔、香菇、芹珠、青蒜、魚羹)	葡萄乾小米粥
5/10(五)	蔬菜煎餅(高麗菜、紅蘿蔔) 五穀奶	梅乾扣肉飯、蘿蔔炒蛋、蒜香高麗菜 味噌豆腐湯	皮蛋瘦肉粥
5/13(一)	地瓜粥、小菜(麵筋花生、薑絲小白菜)	高麗菜水餃(高麗菜、蔥珠、絞肉)、酸辣湯(榨菜絲、肉絲、金針菇、木耳、豆腐、紅蘿蔔絲)	黑糖綠豆晶露
5/14(二)	麻油枸杞麵線	海鮮粥 (蝦仁、中卷、高麗菜、白蘿蔔、紅蘿蔔、肉絲)	黑糖饅頭、 牛蒡紅棗枸杞茶
5/15(三)	吻仔魚粥 (洋蔥、雞蛋、青蔥)	健骨芝麻飯，馬鈴薯燉肉、白菜燴翅、薑味尼龍菜、 金針排骨湯(金針、紅蘿蔔、排骨、香菇)	地瓜甜湯圓
5/16(四)	酥炸地瓜 牛奶	古早味炒米粉(小蝦米、高麗菜、木耳、肉絲)、 榨菜肉絲湯	波蘿麵包、蛋花湯
5/17(五)	水煮敲敲蛋、番茄蔬菜湯	地瓜籤飯、紅燒甜不辣、蝦米瓠瓜、炒青江、 紫菜湯	紅豆豆花
5/20(一)	玉米濃湯	蕃茄海鮮義大利麵(蕃茄、蝦仁、蛤蜊、筍丁、肉末)、 蘿蔔排骨湯	綜合水果凍
5/21(二)	蔬菜蛋餅(小白菜、豆腐、紅蘿蔔)海芽湯	鯖魚茄汁麵(茄汁鯖魚罐、絲瓜、高麗菜、肉末)	小籠包、養生茶
5/22(三)	全麥土司、豆漿	洋蔥豬柳飯、蕃茄炒蛋、九層塔海帶筋、 玉米排骨湯	枸杞麵線
5/23(四)	小米燕麥粥	鳳梨蝦仁炒飯(鳳梨丁、蝦仁、甜豆、青蔥)、 什錦水果茶(西瓜、鳳梨、蘋果、冬瓜茶)	餛飩麵
5/24(五)	麻油雞蛋麵線 (雞蛋、青江菜)	香菇櫻花蝦蔬菜悶飯(香菇、櫻花蝦、芋頭)、肉燥淋醬、 青菜豆腐湯(青江菜、豆腐、大骨)	蔬菜雞蓉粥(雞胸肉、香菇、紅蘿蔔、高麗菜、芹菜)
5/27(一)	玉米蔬菜蛋蛋粥 (玉米、高麗菜、紅蘿蔔、蛋)	漢堡、玉米濃湯	白玉竹輪湯(白蘿蔔、竹輪、紅蘿蔔、高麗菜)
5/28(二)	牛奶脆片	什錦蔬菜湯麵(肉絲、豆芽、小白菜、魯貢丸)	波蘿麵包、紫菜蛋花湯
5/29(三)	牛奶吐司南瓜泥	雞丁咖哩飯(雞柳、紅甜椒、洋蔥、甜豆、馬鈴薯、 紅蘿蔔、咖哩塊)	番茄醬汁麵 (蕃茄、洋蔥、絞肉)
5/30(四)	蔬菜蛋餅(高麗菜、青蔥)、 味噌湯(豆腐、海芽、味噌)	輕食素麵菇菇羹(髮菜、香菇、鴻喜菇、金針菇、 紅蘿蔔絲、素排骨酥、金針花、香菜)	紅豆薏仁甜湯
5/31(五)	芝麻煎餅、糙米漿	五穀米飯、玉米肉丁、燒豆腐、壕油炒芥藍、 黃瓜排骨湯	山藥穀穀粥 (山藥、穀米)

★ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

★ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒！！

★ 本園一律使用國產豬肉食品★定時供應當季水果

