## 愛幼幼兒園 113年 7 月份餐點表

7/1 (一)   沙琪瑪、枸杞茶   演生、震奏、高麗菜、片面、 共和   八龍色   小龍色   小龍色	日期	活力早餐		美味點心
7/3 (三) 辦魚吐目捲、豆栗	7/1 (一)	沙琪瑪、枸杞茶	the transfer of the transfer o	小籠包
7/4 (四) 解藏蘿蔔糕湯 以照王米茶飯 (香菇、火鲢、玉米瓶、高麗菜)、 的菜、金种菇、如仟魚) 蘋果 经总额 经基本 化二甲基 经 化 化 中華	7/2 (二)	蔬菜小魚粥	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	五穀八寶粥
7/5 (五) 水煮蛋、紫菜湯	7/3 (三)	鮪魚吐司捲、豆漿	台味香芋粥(芋頭、蝦米、肉燥)、芭樂	豆豆薏仁
7/8 (一)         香蘇吐司         五穀飯、炒大黃瓜、木須豆腐、海帶結	7/4(四)	鮮蔬蘿蔔糕湯	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	鍋燒意麵
7/9 (二) 蘇打餅、香蕉牛奶 葡茄蛋炒飯(青豆、玉米粒、蛋)。 紅豆豆花 葡萄絲肉有湯、鳳繁	7/5 (五)	水煮蛋、紫菜湯	鯖魚鮮蔬烏龍麵(鯖魚罐、豆芽、韭綠)香蕉	綜合水果凍
7/10 (三) 吻仔魚粥 古早味鹹粥(蘿蔔絲、鰕米、內絲、香菇)、 芹香關東素	7/8 (一)	香蒜吐司		皮蛋瘦肉粥
7/11 (四) 雜蛋麵線 日式蕎麥凉麵 (小黃瓜、紅蘿蔔絲、蛋皮絲)、	7/9 (二)	蘇打餅、香蕉牛奶	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	紅豆豆花
7/12 (五) 法國吐司、養生茶 香菇油飯(香菇、青豆、紅蘿蔔、肉末)、	7/10 (三)	吻仔魚粥		芹香關東煮
7/15 (一) 小餐包、豆漿 梅干扣肉飯、洋蔥炒蛋、薑絲小白菜 鴨肉冬粉 紫菜湯、鳳梨 鸡角花酱、 大葉蛋、味噌湯 炒烏龍(高麗菜、肉絲、香菇、蘿蔔絲)、 蔬菜雞蓉粥 仙草蜜、香蕉 建蓟絲)、 蔬菜雞蓉粥 位草蜜、香蕉 建蓟絲)、 拉菜類等 大腿蛋为飯(皮蛋、芹菜珠、瘦肉片、油條)、 蓝葡糕湯 艺樂 大腿蛋为飯(火腿丁、蛋末、五米、碗豆、 新萄小米粥 工厂 (四) 新瓜麵線 火腿蛋炒飯(火腿丁、蛋末、五米、碗豆、 新萄小米粥 一种蜂油米粉(金針、紅白蘿蔔丁、魚漿丸、肉 山藥五穀粥 聚丸、香菇)香蕉 山藥五穀粥 聚丸、香菇)香蕉 新萄 小菜 晶玉凝露 葡萄 小水果茶 (西瓜、鳳梨、芭桑) 山藥五穀粥 大腿蛋白、 大腿蛋白、 大腿蛋白、 大腿蛋白、 大腿蛋白、 大腿蛋白、 大腿、 大腿、 大腿、 大腿、 大腿、 大腿、 大腿、 大腿、 大腿、 大腿	7/11 (四)	雞蛋麵線		綠豆薏仁湯
7/16 (二) 茶葉蛋、味噌湯 炒烏龍 (高麗菜、肉絲、香菇、蘿蔔絲)、 植菜雞蓉粥   7/17 (三) 芝麻煎餅、蛋花湯	7/12(五)	法國吐司、養生茶		蔬菜意麵
17/17(三) 芝麻煎餅、蛋花湯   皮蛋瘦肉粥(皮蛋、芹菜珠、瘦肉片、油條)、   蘿蔔糕湯   花類   大腿蛋炒飯(火腿丁、蛋末、玉米、碗豆、 葡萄小米粥   紅蘿蔔丁)、水果茶(西瓜、鳳梨、芭樂)   一切   一切   一切   一切   一切   一切   一切   一	7/15 (一)	小餐包、豆漿		鴨肉冬粉
7/18 (四)     絲瓜麵線     火腿蛋炒飯 (火腿丁、蛋末、玉米、碗豆、紅蘿蔔丁)、水果茶 (西瓜、鳳梨、芭樂)     葡萄小米粥       7/19 (五)     三明治沙拉餅、麥茶     什錦滷米粉 (金針、紅白蘿蔔丁、魚漿丸、肉漿丸、肉漿、五穀粥、整丸、香菇)香蕉     山藥五穀粥       7/22 (一)     南瓜玉米濃湯     芋頭肉燥悶飯 (芋頭丁、樱花蝦、肉燥)、仙草茶 葡萄     晶玉凝露       7/23 (二)     芋泥捲吐司、紫蘇湯     咖哩雞肉燴飯 (雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、雪白 銀芽茄汁拉麵 菇)、水果茶       7/24 (三)     五穀八寶粥     台式烏龍麵 (滷蛋、烏龍麵、豆芽+韭綠、肉燥)、蔥香花捲、煮煮       7/25 (四)     枸杞麵線     桂米飯、南瓜肉末、九層塔海蓉、炒青江 檸檬愛玉       7/26 (五)     紅豆薏仁湯     水餃 (高麗菜、蔥珠、肉燥)、酸辣湯 (豬血、豆腐、木耳、紅蘿蔔絲、榨菜)、蘋果     日式關東煮	7/16 (二)	茶葉蛋、味噌湯	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	蔬菜雞蓉粥
	7/17 (三)	芝麻煎餅、蛋花湯		蘿蔔糕湯
7/22 (一) 南瓜玉米濃湯 芋頭肉燥悶飯 (芋頭丁、櫻花蝦、肉燥)、仙草茶 晶玉凝露 葡萄 切響 大水果茶 葡萄 銀芽茄汁拉麵 銀芽茄汁拉麵 括)、水果茶 「一個」 「一個」 「一個」 「一個」 「一個」 「一個」 「一個」 「一個」	7/18 (四)	絲瓜麵線		葡萄小米粥
7/23 (二) 芋泥捲吐司、紫蘇湯 咖哩雞肉燴飯 (雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、雪白 銀芽茄汁拉麵 菇)、水果茶 台式烏龍麵 (滷蛋、烏龍麵、豆芽+韭綠、肉燥)、 蔥香花捲、 紫花湯 7/25 (四) 枸杞麵線 糙米飯、南瓜肉末、九層塔海蓉、炒青江 、	7/19 (五)	三明治沙拉餅、麥茶		山藥五穀粥
17/24(三) 五穀八寶粥   台式烏龍麵(滷蛋、烏龍麵、豆芽+韭綠、肉燥)、   蔥香花捲、   紫花湯   7/25(四)   枸杞麵線   機米飯、南瓜肉末、九層塔海蓉、炒青江   模様愛玉   「夏菜蔬菜湯、芭樂   17/26(五)   紅豆薏仁湯   水餃(高麗菜、蔥珠、肉燥)、酸辣湯(豬血、 日式闌東煮   豆腐、木耳、紅蘿蔔絲、榨菜)、蘋果	7/22 (一)	南瓜玉米濃湯		晶玉凝露
7/25 (四) 枸杞麵線 糙米飯、南瓜肉末、九層塔海蓉、炒青江 檸檬愛玉 「莧菜蔬菜湯、芭樂 「水餃 (高麗菜、蔥珠、肉燥)、酸辣湯 (豬血、 日式關東煮 豆腐、木耳、紅蘿蔔絲、榨菜)、蘋果	7/23 (二)	芋泥捲吐司、紫蘇湯		銀芽茄汁拉麵
7/26(五) X 豆薏仁湯 水餃(高麗菜、蔥珠、肉燥)、酸辣湯(豬血、 日式關東煮 豆腐、木耳、紅蘿蔔絲、榨菜)、蘋果	7/24 (三)	五穀八寶粥	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
豆腐、木耳、紅蘿蔔絲、榨菜)、蘋果	7/25(四)	枸杞麵線		檸檬愛玉
7/00 ( ) 甘麻丹园,花上斜	7/26 (五)	紅豆薏仁湯	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	日式關東煮
1/23(一) 無麥什如、穌打聞 箱排飯、炒龍須、紅羅副蛋、海带牙汤、水米奈 油豆腐粉絲	7/29 ( — )	燕麥牛奶、蘇打餅	豬排飯、炒龍鬚、紅蘿蔔蛋、海帶芽湯、水果茶	油豆腐粉絲
7/30(二) 蔬菜煎餅	7/30 (二)	蔬菜煎餅	·	椰香晶露芋頭奶
7/31(三) 蔥香蛋吐司、麥茶 清粥小菜(炒海帶芽、香菇麵筋、肉鬆)、鳳梨 葡萄冬瓜茶凍	7/31 (三)	蔥香蛋吐司、麥茶	清粥小菜 (炒海帶芽、香菇麵筋、肉鬆)、鳳梨	葡萄冬瓜茶凍

<sup>◎</sup> 為孩子健康,本園提供餐點皆為少油、低鹽料理,飲料皆為低糖飲料,請家長放心!



<sup>◎</sup> 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整,不便之處,敬請原諒。