

愛幼幼兒園 110 年 08 月份餐點表

| 日期       | 活力早餐                     | 營養午餐                                                     | 美味點心                       |
|----------|--------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|
| 8/1 (四)  | 雞蛋麵線<br>(雞蛋花. 白麵線)       | 鵪鶉蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯、<br>香蕉 (鳥蛋. 豬絞肉. 紅蘿蔔. 雞蛋. 竹筍絲. 紫菜)  | 翡翠銀魚 (菠菜. 吻仔魚)             |
| 8/2 (五)  | 芹菜煎餅、養生茶<br>(芹菜葉. 高麗菜絲)  | 什錦大滷麵 (紅. 白蘿蔔丁、香菇、柴魚. 秀珍菇魚<br>漿、肉漿)、水果茶                  | 綠豆豆花                       |
| 8/5 (一)  | 肉燥筍絲粥<br>(竹筍絲、滷肉燥)       | 雞柳飯、菜圃蛋、炒油菜、冬瓜蛤蜊湯<br>(雞胸肉. 洋蔥. 菜圃. 雞蛋油菜. 胡蘿蔔絲.) 鳳梨       | 沙琪瑪、麥茶                     |
| 8/6 (二)  | 蜂蜜蛋糕、奶茶                  | 香菇油飯 (香菇、紅蘿蔔、青豆、肉<br>燥)、白菜鮮菇湯 (小白菜、吻仔魚、秀珍<br>菇) 芭樂       | 檸檬愛玉                       |
| 8/7 (三)  | 古早味蘿蔔糕湯                  | 炒米粉 (高麗菜、肉絲、香菇、紅蘿蔔)、<br>香蕉                               | 黑糖饅頭、養生<br>茶 (枸杞、黑棗)       |
| 8/8 (四)  | 蘇打餅乾、豆漿                  | 控肉飯、滷海帶、炒青江菜、排骨蘿<br>蔔湯、水果茶 (黃豆. 海帶結. 滷後腿肉)               | 蘑菇玉米濃湯<br>(蘑菇. 玉米粒.<br>南瓜) |
| 8/9 (五)  | 草莓土司、麥茶                  | 炒米苔目 (乾香菇、蘿蔔絲、高麗菜、蝦米)、<br>水果茶 (金桔茶底、西瓜、鳳梨、芭樂)            | 日式關東煮 (柴<br>魚. 蘿蔔. 魚板)     |
| 8/12 (一) | 青菜五穀粥                    | 營養什錦蔬菜粥 (蝦米、肉絲、鮮筍刨絲)、<br>鳳梨                              | 紅豆豆花                       |
| 8/13 (二) | 南瓜小米粥                    | 迎新餐會(炒飯、雞塊、薯條、小西點)、芭樂                                    | 茶葉蛋                        |
| 8/14 (三) | 波蘿麵包、牛奶                  | 小白菜水餃湯 (高麗菜、豬肉、小白菜)、香蕉                                   | 綠豆薏仁湯                      |
| 8/15 (四) | 黑糖饅頭、豆漿                  | 火腿蛋炒飯 (火腿、雞蛋、玉米、番茄汁)、<br>紫菜蛋花湯、芭樂                        | 小米蘋果粥                      |
| 8/16 (五) | 翡翠吻仔魚粥<br>(菠菜. 吻仔魚. 蛋)   | 榨菜肉絲湯麵 (榨菜、肉絲) 滷蛋、香蕉                                     | 綠豆薏仁湯                      |
| 8/19 (一) | 蛋蛋麵線                     | 豬排漢堡 (豬肉排、雞蛋、番茄片、大陸妹、美乃<br>滋)、玉米濃湯 (玉米、南瓜、紅蘿蔔、雞蛋)、<br>鳳梨 | 蔬菜燕麥粥                      |
| 8/20 (二) | 纖蔬煎餅、大麥茶<br>(高麗菜. 番茄. 蔥) | 鳳梨蝦仁炒飯 (鳳梨丁、蝦仁、三色豆、青蔥)、<br>什錦水果茶                         | 蜂蜜蛋糕                       |
| 8/21 (三) | 薏仁紅豆湯                    | 三鮮炒麵 (豬肉絲、中卷、秀珍菇、蘿蔔絲、洋蔥、魚<br>板)、香菇雞湯 (香菇、雞肉丁)、香蕉         | 鍋燒意麵                       |
| 8/22 (四) | 蔬菜小米粥                    | 紅燒糖醋魚飯、紅蘿蔔蛋、炒花椰菜、<br>小玉竹筍湯、(魚肉片. 番茄醬. 蘿蔔. 蛋. 花椰<br>菜)    | 滑蛋麵線                       |
| 8/23 (五) | 敲敲蛋、味噌湯                  | 番茄義大利麵 (番茄. 筍丁. 青豆. 洋蔥. 絞肉)<br>水果茶                       | 什錦蔬菜粥                      |
| 8/26 (一) | 三明治餅乾                    | 梅干扣肉飯、滷豆腐、炒黃瓜、番茄蛋花<br>湯、鳳梨 (梅乾菜. 豬腿肉. 油豆腐. 小黃瓜.<br>大番茄)  | 紅豆豆花                       |
| 8/27 (二) | 鍋燒意麵                     | 皮蛋瘦肉粥 (皮蛋、瘦肉、芹菜珠、油條)、<br>芭樂                              | 原味蛋糕                       |
| 8/28 (三) | 蜂蜜蛋糕、奶茶                  | 南瓜米粉 (南瓜、肉末、洋蔥)、<br>瓜仔雞湯 (瓜瓜罐頭、雞肉丁)、香蕉                   | 皮蛋瘦肉粥                      |
| 8/29 (四) | 玉米脆片牛奶                   | 雙菇燴飯 (秀珍菇、金針菇、洋蔥、雞胸肉丁)、<br>蘋果                            | 八寶粉圓                       |
| 8/30 (五) | 蔬菜米粉湯                    | 夏威夷炒飯 (鳳梨丁. 火腿丁. 三色豆. 青<br>蔥) 菠菜鮮菇蛋花湯 (菠菜. 秀珍菇. 雞蛋)      | 奶酥麵包                       |

◎ 為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎ 餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

