

愛幼幼兒園 113 年 09 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
9/2 (一)	枸杞絲瓜麵線	鵝鶉蛋滷肉飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、紫菜湯 (鳥蛋.豬絞肉.紅蘿蔔.雞蛋.竹筍絲.紫菜)	黑糖晶露 (粉角、珍珠、地瓜)
9/3 (二)	芹菜煎餅、養生茶 (芹菜葉.高麗菜絲.)	螞蟻上樹(冬粉、木耳、高麗菜、肉末)、 翡翠湯(菠菜、蛋花、蟹肉絲) 芭樂	蜂蜜蛋糕、小麥茶
9/4 (三)	牛奶玉米脆片	肉鬆魯肉飯、白菜燴翅(白菜、扁魚) (紅蘿蔔蛋、海帶芽湯(海帶芽、吻仔魚))	鍋燒意麵 (魚板、蛤蜊、白菜、蛋)
9/5 (四)	南瓜蛋餅、南瓜濃湯(玉米、南瓜、胡蘿蔔)	日式豬排拉麵(炸豬排、白菜、肉燥) 小番茄	椰子饅頭、蔬果湯
9/6 (五)	海苔蔬菜捲(海苔、小黃瓜、紅蘿蔔、高麗菜)	炒米粉(豆芽菜、紅蘿蔔、肉燥、滷蛋)	翡翠銀魚粥 (菠菜.吻仔魚)
9/9 (一)	水煮蛋、味增湯	古早味油飯(香菇、蝦米、紅蘿蔔、青豆仁、肉燥)、 水果茶(冬瓜茶底、西瓜、芭樂、蘋果)	紅豆薏仁湯
9/10 (二)	法國吐司、豆漿	日式涼麵(小黃瓜、蛋絲、蘿蔔絲)、豆腐海帶味噌湯、 蘋果	什錦水果Q凍 (鳳梨、芒果)
9/11 (三)	葡萄小米粥 (葡萄乾、小米)	香香白米飯、海帶咕咕蛋、炒銀芽、 薑絲木須、芹香魚丸湯、香蕉	滑蛋菇菇粥 (蛋、雪白菇、肉燥)
9/12 (四)	養生蒸地瓜、牛奶	培根蔬菜板條 (培根肉丁、青江菜、紅蘿蔔絲、木耳、青蔥)、鮮味魚湯 (鯛魚片.味噌)、芭樂	藍莓麵包、養生茶
9/13 (五)	蔬菜豆腐蛋餅(小白菜.豆腐.蝦皮)、豆漿	豬肉滿福堡(炸豬肉片、煎蛋、大陸妹、番茄)、 薏仁龍骨蔬菜湯、水果茶	紅豆豆花
9/16 (一)	吐司夾蛋 (番茄片、煎蛋)、 香茅茶	玉米什錦炒飯(玉米粒、紅蘿蔔丁、火腿、蛋)、鮮甜五行湯(番茄、秋葵、金針菇、木耳、玉米)、小番茄	吻仔魚粥 (吻魚、豆干、秀珍菇)
9/17 (二)	中秋節放假一天		
9/18 (三)	什錦水果穀片 牛奶	五穀米飯、玉米蔥蛋、燒豆腐、香菇青江、黃瓜湯、香蕉	綠豆芙蓉湯
9/19 (四)	蕃茄豆腐蛋餅(蕃茄、豆腐、芹菜、麵粉、蛋)、 海芽湯	什錦大魯麵(金針花乾、白紅蘿蔔、香菇、魚漿丸、肉漿丸)、芭樂	紅豆饅頭、蔬菜菇菇湯 (小白菜、番茄、秀珍菇)
9/20 (五)	薯泥紅蘿蔔吐司、 豆漿	烏龍海鮮炒麵(烏龍麵、肉絲、蛤利、蝦仁、青蔥、洋蔥)、 蕃茄蛋花湯	綜合水果凍
9/23 (一)	芝麻糊漿餅、蛋花湯	咖哩飯(嫩雞胸肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、鮑魚菇丁)、 水果茶	當歸麵線 (當歸、素肉丁)
9/24 (二)	雞蛋蔬菜粥 (木耳.高麗菜.)	水餃(高麗菜、韭綠、肉末)、 酸辣湯(榨菜絲、紅蘿蔔絲、酸筍、豆腐、豬血絲)、 蘋果	綠豆地瓜甜湯
9/25 (三)	什錦大麥粥(燕麥片、葡萄乾、堅果、牛奶)	蒜香雞肉絲飯、蔥燒豆腐、蕃茄高麗菜、海帶芽湯	冬菜鴨冬粉湯 (冬菜、鴨肉)
9/26 (四)	蘇打餅沙拉 (蛋、馬鈴薯、紅蘿蔔)、 養生茶	什錦蔬菜米粉湯(豆芽菜、綠韭、肉燥、魯丸)、芭樂	奶酥波蘿、冬瓜茶
9/27 (五)	南瓜小米粥 (南瓜、肉末、蝦米)	蕃茄海鮮麵(番茄、蘑菇、烏賊、鮮蝦、蛤蜊、蛋、 青江菜)、榨菜肉絲湯	鮮奶甜豆花
9/30 (一)	蜂蜜蛋糕、 玉米濃湯	梅干扣肉飯、番茄炒蛋、蒜炒豇豆、豆腐味噌湯、蘋果	養生薏仁湯

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

