



愛幼幼兒園 114 年 1 月份餐點表

日期	早餐	午餐、每日午餐後供應當季水果一份	點心
1/1(三) 元旦放假一天			
1/2(四)	滑蛋鹹粥	美味古早味鮮蔬肉絲擔擔麵	綠豆薏仁湯
1/3(五)	鮮肉包、豆漿	洋蔥燒肉、紅燒油豆腐、時蔬、紫菜蛋花湯	草莓麵包、麥茶
1/6(一)	果醬吐司、牛奶	蔬菜咖哩雞肉飯、羅宋蔬菜湯	鮮蔬雞絲麵
1/7(二)	沙琪瑪、豆漿	玉米翡翠肉絲蛋炒飯、雙色紅蘿蔔排骨湯	黑糖饅頭、麥茶
1/8(三)	玉米脆片、牛奶	水餃湯包	羅宋湯
1/9(四)	蔬菜蛋餅	時蔬滑蛋豬肉燴飯、蘿蔔玉米排骨湯	大白菜肉末粉絲
1/10(五)	高麗菜瘦肉粥	日式蔬菜肉絲炒麵、紫菜蛋花湯	八寶粥
1/13(一)	法國吐司、豆漿	紅蘿蔔丁滷油豆干、玉米炒蛋、時蔬、味噌豆腐湯	鮮蔬蘿蔔糕湯
1/14(二)	茶葉蛋、味噌湯	高麗菜肉絲蛋炒飯、鮮蔬番茄湯	小籠包、紫菜湯
1/15(三)	廣東粥	茄汁義大利肉醬麵、玉米濃湯	紅豆薏仁
1/16(四)	芝麻煎餅、豆漿	五香肉燥飯、蒜炒豆芽菜、時蔬、冬瓜薑絲湯	黑糖饅頭、養生茶
1/17(五)	果醬吐司、牛奶	南瓜蔬菜雞肉燴飯、蔬菜排骨湯	小米蘋果粥
1/20(一)	費南雪、豆漿	古早味香菇鮮蔬擔仔麵	翡翠白玉粥
1/21(二)	蜂蜜蛋糕、麥茶	水餃湯包	茶葉蛋、味噌湯
1/22(三)	銀絲卷、牛奶	鮮蔬肉絲蛋炒飯、柴魚豆腐味噌湯	鮮蔬麵線湯
1/23(四)	滑蛋玉米粥	大火鍋	小米甜湯
1/24(五)	芝麻煎餅、豆漿	台式鮮蔬肉絲炒麵、番茄白菜湯	小籠包、冬瓜茶
1/25 - 2/2 農曆春節連假 新年快樂!			

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請見諒！

★★ 本園一律使用國產豬肉食品 ★★

