

愛幼幼兒園 114 年 10 月份餐點表

日期	活力早餐	營養午餐	美味點心
10/1（三）	土司夾蛋、 豆漿	清粥小菜、鮮菇滷花生麵筋、菜脯蛋、海苔素鬆、當季水果	紅豆薏仁湯
10/2（四）	南瓜玉米濃湯	芝麻飯、炒青菜、韭菜甜不辣、紅蘿蔔炒蛋、冬瓜湯、 當季水果	沙其瑪、冬瓜茶
10/3（五）	蘇打餅、麥茶	擔仔湯麵、當季水果	台式關東煮
10/6（一）	中秋節放假一天		
10/7（二）	蔬菜蛋餅、紫菜蛋花湯	黃金粉絲、 白菜豆腐湯 、水果茶	黑糖饅頭、豆漿
10/8（三）	蛋蛋麵線	什錦米粉、當季水果	皮蛋瘦肉粥
10/9（四）	蘋果小米粥	雞丁咖哩飯、當季水果	小籠包、 蛋花湯
10/10(五)	國慶日放假一天		
10/13(一)	廣東粥	玉米番茄蛋炒飯、紫菜蛋花湯、 當季水果	綠豆豆花
10/14(二)	蔥油餅、 味增湯	火腿蛋蛋鮮蔬堡、玉米濃湯、當季水果	絲瓜麵線
10/15(三)	葡萄乾小米粥	水餃、玉米大骨湯、當季水果	紅豆薏仁湯
10/16(四)	白吐司 味噌豆腐湯	大滷麵、 當季水果	鮮奶饅頭、豆漿
10/17(五)	小米薏仁粥	茄汁麵、當季水果	雞蛋麵線
10/20(一)	五穀蔬菜粥	糙米飯、豆干滷肉、紅蘿炒蛋、甜不辣炒韭菜、味噌豆腐湯、 當季水果	綠豆豆花
10/21(二)	南瓜泥煎餅 豆漿	螞蟻上樹、牛蒡肉骨湯、 當季水果	皮蛋瘦肉粥
10/22(三)	五穀燕麥+米漿	南瓜飯、香菇瓜子肉、蒜炒青江、白菜番茄豆腐湯、當季水果	吻仔魚蛋粥
10/23(四)	蘿蔔糕蔬菜湯	海鮮粥、當季水果	黑糖饅頭、豆漿
10/24(五)	光復節放假一天		
10/27(一)	芝麻甜煎餅、豆漿	蝦仁鳳梨蛋炒飯、豆薯蛋花湯、當季水果	山藥肉末 五穀粥
10/28(二)	南瓜泥蘇打餅、 味噌湯	炒米粉、青菜豆腐湯、當季水果	芹珠肉燥米苔目
10/29(三)	早安麥片 牛奶阿華田	水餃、酸辣湯、當季水果	黑糖西米露
10/30(四)	八寶鹹粥	油飯、紅蘿蔔蛋、蒜香筍絲、美味紫菜湯、當季水果	蔬菜雞絲麵
10/31(五)	水煮蛋、豆腐味噌湯	滷肉飯 、紅蘿蔔炒蛋、麻婆豆腐 冬瓜肉絲湯、當季水果	黑糖饅頭、豆漿

◎為孩子健康，本園提供餐點皆為少油、低鹽料理，飲料皆為低糖飲料，請家長放心！

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。

★★ 本園一律使用國產豬肉食品

